

Couleurs Vexin du français

n° 63
mai 2019

Le journal du Parc naturel régional du Vexin français

* Les réserves naturelles du Vexin
ont 10 ans !

Une autre vie s'invente ici



Sommaire

Vie du Parc p. 3 à 5

Dossier

Les réserves naturelles du Vexin ont 10 ans ! p. 6 à 13

Portraits

Nolwenn Quilliec, Angélique Monguillon, Mélanie Siron : les réserves naturelles entre de bonnes mains p. 14

Initiatives

10 ans des Guides du Vexin français p. 15
Journées européennes des Métiers d'Art : quel succès !

Un contexte favorable aux entreprises qui souhaitent investir p. 16

Zoom

Dimanche 26 mai : la Nature en mouvement(s) ! p. 17

19 mai, un dimanche à vélo Sur les routes et les chemins du Vexin p. 18 à 19

En couverture : Réserve naturelle des coteaux de la Seine - ©PNR Vexin français

Éditorial

A l'école de la nature...

Nos enfants, cela leur fait du bien de jouer dehors. Après ils dorment mieux ! Oui, mais pas seulement : l'activité au grand air procure, certes, apaisement et saine fatigue, mais les enfants ont aussi besoin de la nature pour développer leurs cinq sens et leur attention.



De nombreuses études nous rappellent ces évidences. Dehors, et seulement dehors, il faut en permanence regarder où l'on marche, car ce n'est pas parfaitement plat comme à l'intérieur. Se déplacer en extérieur est un exercice permanent d'équilibre. Encore mieux si le sol est boueux ou gelé... et si l'on grimpe sur un talus ou un arbre. Dehors, il fait trop froid, trop chaud, il pleut... ce qui apprend à se protéger en conséquence.

“ *Les enfants ont aussi besoin de la nature pour développer leurs cinq sens et leur attention* ”

À tout instant, le regard passe d'un objet tout près à un paysage plus ou moins éloigné. C'est, pour les yeux, un incessant exercice d'accommodation que n'a pas à faire l'enfant qui est dans une pièce... et a fortiori devant son écran. De même, les bruits viennent de partout, le souffle de l'air, un avion qui passe, le bourdonnement des insectes pollinisateurs, le concert des oiseaux au printemps. Les sens sont en éveil. Écouter la Nature « Ce poème de Dieu qui vaut mieux que les miens » (Victor Hugo). Sentir l'odeur de la terre, la toucher sous toutes ses formes, marcher pieds nus sur l'herbe, cueillir une fleur, casser une branche, jouer dans la flaque d'eau, observer les fourmis, sursauter en tombant sur une araignée, surtout ne pas bouger au passage d'une guêpe...

Tout cela n'est pas sans risque, naturellement. Mais le plus dangereux n'est-il pas, paradoxalement, de vouloir protéger son enfant de tout ? Et sa surprotection n'est-elle pas l'une des grandes causes d'anxiété chez l'enfant ?

Priver son enfant d'un contact quasi quotidien avec la nature, c'est accepter d'appauvrir son champ d'expériences sensorielles, c'est renoncer au meilleur stimulant de son attention et de sa curiosité, ainsi qu'à mille petits émerveillements. C'est lui faire perdre d'irremplaçables occasions de tester ses limites, de prendre des décisions, de se tromper, de recommencer, d'acquiescer son expérience, de développer la confiance en soi... C'est faire passer son enfant à côté d'un bien-être protecteur contre des désordres psychiques (stress, dépression, surpoids). C'est aussi interdire à son corps d'entrer en contact régulier avec toutes sortes de composants naturels et s'y habituer, renforcer ainsi son immunité et sa protection contre certaines allergies et, finalement, se forger une santé plus robuste.

Enfin, s'il fallait un dernier argument pour se convaincre de mettre son enfant à l'école de la nature : par-delà le bénéfique pour l'enfant, cette familiarisation avec son environnement naturel créera un lien profond entre l'enfant et la nature et lui apprendra à la connaître, à l'aimer et à la protéger.

Marc Giroud
Président du Parc

Vous aimez le Vexin ?

Prenez de ses nouvelles !

Petit rappel : Abonnez-vous au journal du Parc !

Attention, *Couleurs du Vexin français*, votre journal du Parc naturel régional du Vexin français, ne sera plus distribué dans toutes les boîtes aux lettres.

■ **Abonnez-vous gratuitement** : vous le recevrez chez vous, par la Poste, via le coupon joint.

Des idées, des initiatives, des projets, des animations, des événements... : recevez des nouvelles de cette *Autre vie qui s'invente ici*.



Le Pays d'art et d'histoire du Vexin français vous mène à la découverte du territoire

Il y a bien des façons de marcher mais toutes ont le même objectif : avancer. Le temps d'une visite guidée, le Pays d'art et d'histoire du Vexin français vous propose un autre cheminement, moins direct et effréné, qui vise toutefois bien un but que l'on espère atteindre d'année en année : vous éclairer, vous divertir, vous évader.

En 2019, nos conférencières vous mèneront au cœur de bourgs historiques, sur

des routes anciennes, le long de charmants cours d'eau ainsi qu'aux portes d'espaces naturels préservés ou de la dynamique ville nouvelle.

■ Rendez-vous 1^{er} semestre 2019

- **Genainville** : De pierre et d'eau - 19 mai
- Digressions et déviations à **Maudétour** 26 mai
- **Sagy**, Aux portes de la ville nouvelle - 16 juin

- Pittoresques paysages de **Nesles** - 30 juin
- **Théméricourt** d'hier à aujourd'hui 21 juillet
- **Us** est coutumes - 28 juillet
- **Marines**, ville ou village ? - 18 août
- **Guiry-en-Vexin**, le village-écrivain - 25 août
- **Tarif** : 5 € - places limitées
Réservation obligatoire au **01 34 48 66 00**



Permanences d'information sur l'habitat

Dans le cadre de son Plan Climat Energie et en partenariat avec l'Agence Départementale d'Information sur le Logement (ADIL), le Parc propose chaque mois des permanences d'information sur l'habitat.

Ces permanences permettent aux habitants du Vexin de bénéficier d'un conseil gratuit et indépendant de toute démarche commerciale.

• Pour qui ?

Propriétaire, locataire, bailleur, candidat à l'accession à la propriété ou investisseur locatif, copropriétaire

• Quels types de conseils obtenir ?

Architecture : ma maison est en secteur protégé, qu'ai-je le droit de faire ? Quel type de menuiserie puis-je mettre sur ma façade ?...

• Droit :

Un devis pour des travaux : que dois-je y trouver ? Quel recours amiable ou judiciaire si mon locataire ne paie pas son loyer ?...

• Financement

Quelles aides financières pour rénover son logement ?...

• Impôts

Exonération de la taxe d'habitation ou de la taxe foncière : dans quels cas ?



• On achète une maison :

Quelles taxes à payer ?...

• Energie

Comment réduire mes factures d'énergie ? Comment isoler mon logement ?...

■ Informations pratiques

Les permanences se déroulent SUR RENDEZ-VOUS les derniers mardis de chaque mois et réunissent un chargé de mission (énergie et/ou architecture) du Parc et un juriste de l'ADIL.

■ **Lieu** : Pôle éco construction et rénovation énergétique du Vexin français, au Bord'Haut de Vigny

■ **Horaires** : de 14h à 18h

■ **Prendre rendez-vous au 01 34 48 65 96**

Permanences en 2019, les mardis : 28 mai, 25 juin, 24 septembre, 29 octobre, 26 novembre, 17 décembre

■ Pour tout renseignement :

Sébastien Hamot, chargé de mission Plan Climat au 01 34 48 66 28

eie@pnr-vexin-francais.fr

PARTICIPEZ AU DÉFI FAMILLE : NE RESTEZ PAS SEUL DANS VOTRE VOITURE !

Dans le cadre du Plan Climat du Parc, ce défi vise à réduire les consommations énergétiques, émissions polluantes et dépenses de transport des familles.

Le Parc recherche une vingtaine de participants qui, grâce à des conseils d'experts, sont amenés à modifier leurs comportements en matière de déplacements et éviter si possible l'utilisation individuelle de leurs voitures personnelles. Ce défi se déroulera sur une période de 4 semaines, en juin 2019.

Découvrez ainsi l'ensemble des dispositifs de mobilité durable innovants et existants sur le territoire (transports collectifs, co-voiturage, vélos à assistance électrique...). Vous avez un mois pour les tester. Les participants pourront partager leurs expériences entre eux et échanger conseils et bonnes idées.

3 événements publics conviviaux (lancement, mi-parcours et clôture) viendront ponctuer ce défi afin de suivre l'avancement des progrès réalisés. Le lancement se fera lors du « Dimanche à vélo » le 19 mai prochain.

■ Pour tout renseignement :

Sébastien Hamot au 01 34 48 66 28



Jardiner au naturel

Tous au jardin : le Parc vous a concocté un programme riche et varié pour jardiner au naturel !

• **Samedi 18 mai** : Jardiner au naturel au jardin partagé d'Evécquemont

• **Samedi 29 juin** : Avoir des poules ? Et pourquoi pas ! Au Potager d'Aincourt

• **Mardi 23 juillet** : Moisson dans le potager du château de La Roche-Guyon

• **Samedi 31 août** : Jardiner au naturel, cuisiner au naturel. À Gaillon-sur-Montcient

• **Jedi 5 septembre** : Cultiver la diversité végétale au jardin. Au musée du Vexin français à Théméricourt

• **Mardi 17 septembre** : Identifier les plantes invasives et les comment les limiter. À Labbeville

• **Jedi 10 octobre** : Bord de mare, d'étang, de bassin comment les aménager de façon naturelle ? Au musée du Vexin français à Théméricourt

• **Samedi 16 novembre** : Atelier Plantation et taille de formation d'un arbre fruitier haute tige. À la Ferme du mouton noir à Chaussy

■ Plus d'informations :

www.pnr-vexin-francais.fr

■ **Réservations au 01 34 48 66 00**

« Les paysages du Vexin français » selon Christian Broutin

Suite à un appel à candidatures lancé par le Parc, le musée du Vexin français présente, du 6 juillet au 1^{er} septembre, l'exposition du peintre Christian Broutin. Peindre les paysages du Vexin français est un projet qu'il a nourri depuis longtemps.

« Le Vexin est mon cadre de vie depuis 35 ans. Heure par heure, jour après jour, au fil des ans, j'ai appris à aimer et à comprendre ce paysage. C'est une terre façonnée, travaillée par l'homme depuis des millénaires. »

« J'ai voulu faire en sorte que ma peinture soit l'écriture de mes émotions. Ma vision est toujours figurative, mais elle s'aventure parfois vers l'abstraction. Peindre les paysages du Vexin français est un projet nourri depuis longtemps. [...] Pour cette série, les 23 toiles sont peintes à l'acrylique. [...] J'ai également choisi le format carré, figure parfaite, symbolisant l'instant prélevé, l'équilibre, pour moi le format idéal. Paradoxalement, ce format carré est « anti-paysage », mais il conduit le regardeur à imaginer ce qui échappe à gauche et à droite de la peinture... ».

Christian Broutin



Singulier (s) Pluriel : une expérience sensible de jardin dans trois communes du Vexin !

Le paysagiste Tanguy Colas des Francs et Anne Marion-Gallois, artiste metteur en scène (danse/théâtre, performance), proposent aux habitants de participer à une expérience sensible de jardin qui mêle le geste de jardinage au geste artistique.

Une première étape d'immersion dans le territoire a permis au collectif de définir les trois espaces d'expérimentation. Le projet, Singulier (S) Pluriel, se déroule ainsi en cinq rendez-vous entre mars et juin et un en septembre 2019, au cœur des communes d'Arronville (les scolaires), Oinville-sur-Montcient et Us (les habitants). Il s'agit de lier geste de jardinage et geste artistique, en

expérimentant les différents temps au jardin : pailler, travailler la terre, semer, arroser, observer et récolter. Ainsi, production artistique et jardin de bio-diversité naissent simultanément de cette expérience.

Cette résidence-mission, soutenue par la DRAC Ile-de-France, est portée conjointement par le Parc naturel régional du Vexin français et le Département du Val d'Oise.

■ Renseignements :

Instagram : [@singuliers.pluriel](#)

Facebook : [@jardin.et.biodiversite](#)

■ Contact : annetanguypnr@gmail.com



LE MUSÉE DU VEXIN FRANÇAIS, UNE RUCHE BOURDONNANTE JUSQU'EN JUIN !

Plongez dans le bourdonnement de la ruche pour butiner des informations sur cet insecte étonnant, sur la vie du rucher et les trésors qui en sont extraits. Par une approche ludique et interactive à travers jeux, maquettes, odeurs..., l'exposition propose un parcours-découverte en deux volets.

Le musée du Vexin français présente jusqu'en juin l'exposition « Secrets d'abeilles », réalisée par ALTEC (Centre de Culture Scientifique, Technique et Industrielle de l'Ain) en partenariat avec le CNRS Ressources des terroirs et l'association « les Compagnons du miel ».



« PETITS MOMENTS DU VEXIN » EN 2019 : SAISON 2 !

Le Parc renouvelle les Petits Moments du Vexin en novembre 2019.

Ce sont des initiatives conviviales et fédératrices qui tissent des liens, favorisent les partages et la solidarité entre les habitants et avec le territoire.

Habitants du Parc, proposez vos idées jusqu'en juin. Celles qui seront retenues seront accompagnées techniquement et financièrement par le Parc.

L'appel à projet sera téléchargeable sur le site du Parc et une réunion de présentation de l'appel à projet aura le lundi 6 mai à 14 heures à la Maison du Parc à Théméricourt.

■ Pour tout renseignement :

Chantal Auriel : 01 34 48 66 07

c.auriel@pnr-vexin-francais.fr



Les réserves naturelles du Vexin ont 10 ans

Réserve Limay

En 2009, les trois réserves naturelles que compte le Vexin français - les Coteaux de la Seine, Limay et Vigny-Longuesse - étaient officiellement classées par l'État et la région Ile-de-France. Durant les 10 années passées, les gestionnaires de ces territoires d'exception se sont efforcés de protéger et valoriser leurs patrimoines, faune, flore ou géologie, tout en permettant à un public toujours plus large, notamment les scolaires, de venir en apprécier les richesses. Ouvertures de parcelles jusqu'alors peu accessibles, aménagements améliorant les conditions d'observation ou la sécurité des visiteurs... Il y a aujourd'hui, plus encore qu'il y a dix ans, beaucoup d'excellentes raisons de découvrir les réserves naturelles dans le Vexin français.



Réserves naturelles : la protection de sites remarquables

La France est soucieuse de la préservation de son patrimoine naturel. Pour l'empêcher de se dégrader ou d'être ignoré du grand public, elle a mis en place un dispositif juridique qui en permet une gestion optimale.

Il existe en France 341 territoires classés en réserves naturelles, nationales ou régionales. Celles-ci préservent différents types de milieu : coteaux calcaires, marais, landes, forêts alluviales... Ce statut leur assure par réglementation le plus haut niveau de protection dont il est possible de les faire bénéficier. Le Vexin français compte trois des 16 réserves naturelles répertoriées en Ile-de-France : une nationale - la réserve naturelle des Coteaux de la Seine - deux régionales, les sites géologiques de Limay et de Vigny-Longuesse. La création de la réserve naturelle nationale des Coteaux de la Seine, « née de l'initiative du Parc », insiste Nolwenn Quilliec, conservatrice du site, est intimement liée à la présence de pelouses calcaires, un milieu qui s'est raréfié dans toute l'Europe, très riche sur les plans de la flore et de la faune. Quant aux réserves régionales, l'enjeu principal est de conserver et valoriser leurs patrimoines géologiques qui présentent des intérêts différents liés à leur période de formation. La carrière de Vigny permet par exemple de reconstituer et visualiser l'histoire du bassin parisien entre les ères secondaire et tertiaire. Leurs richesses floristiques et faunistiques sont remarquables.

Un outil pour préserver !

Classées de manière définitive par décret ministériel, pour protéger sur le long terme des espèces, des objets géologiques et des milieux faisant partie du patrimoine français, les réserves naturelles nationales sont pla-

cées sous la responsabilité de l'État, qui en délègue la gestion à des structures territoriales possédant les compétences nécessaires, le Parc en l'occurrence pour les Coteaux de la Seine. Les réserves naturelles régionales sont classées, comme leur nom l'indique, par les régions, pour une durée définie à l'avance - 10 ou 15 ans - l'idée étant de revenir régulièrement sur leur réglementation pour l'ajuster si besoin est. Un système identique de délégation est appliqué par les régions : la réserve Limay est ainsi cogérée par le Parc et la commune de Limay ; celle de Vigny-Longuesse par le département du Val-d'Oise..

La mission première des équipes qui interviennent sur le terrain est de protéger et valoriser le territoire placé sous leur responsabilité. Il s'agit d'appliquer des mesures permettant de conserver les milieux spécifiques à chaque site, qu'il s'agisse de la faune, de la flore ou de la géologie. Cela passe par un suivi attentif du patrimoine écologique, avec la mise en œuvre par des spécialistes d'études visant à observer les évolutions des milieux, à vérifier la pertinence des actions entreprises... A cela s'ajoute un objectif de sensibilisation des différents publics par différents moyens (sorties nature, publications scientifiques, pédagogiques...).

Réglementation et concertation

Autre mission importante des gestionnaires des sites : permettre au public d'y accéder. Cela passe cette fois par l'application d'une réglementation propre à chaque site. Limay et Vigny-Longuesse n'accueillent le public que dans le cadre de visites guidées.

En revanche, les Coteaux de la Seine sont en libre accès ; le site, composé de 3000 parcelles, n'est pas la propriété du gestionnaire mais celle de quelque 800 propriétaires. Cependant accès libre ne signifie pas absence de réglementation. Y sont interdits l'introduction d'animaux non domestiques, la cueillette, les feux, les campements ou bivouacs... Des réglementations particulières peuvent s'appliquer à certaines activités qui, comme la chasse, peuvent mettre en péril des espèces animales fragiles. Là où il n'y a pas de règle spécifique, c'est la concertation qui prime, avec les sociétés de chasse par exemple, l'objectif étant d'encourager les meilleures pratiques. « *Connaître les usagers des sites pour travailler avec eux fait partie du rôle des gestionnaires.* », souligne Nolwenn Quilliec.

Enfin, protéger un site ne signifie pas le mettre sous cloche et dissuader les gens d'y venir. Des animations sont fréquemment organisées à l'attention du grand public et des scolaires, pour une sensibilisation à la nature et une meilleure connaissance des sites. Les programmes détaillés de ces activités sont largement diffusés.



Réserve Vigny-Longuesse



Le réseau des réserves naturelles franciliennes

RNR - Boucle de Moisson (78)
Créée en 2009 sur 316,32 ha, cette RNR abrite des espèces végétales rarissimes ainsi que des oiseaux emblématiques, tels que l'Oedicolome criard, la Pie-grièche écorcheur ou l'Alouette lulu.

RNM - Coteaux de la Seine (78 et 95)
Ces coteaux de la rive droite de la Seine ont été classés en RNM en 2009, sur une superficie de 268 ha. Ils accueillent l'un des ensembles de pelouses calcaires les plus importants du Bassin parisien.

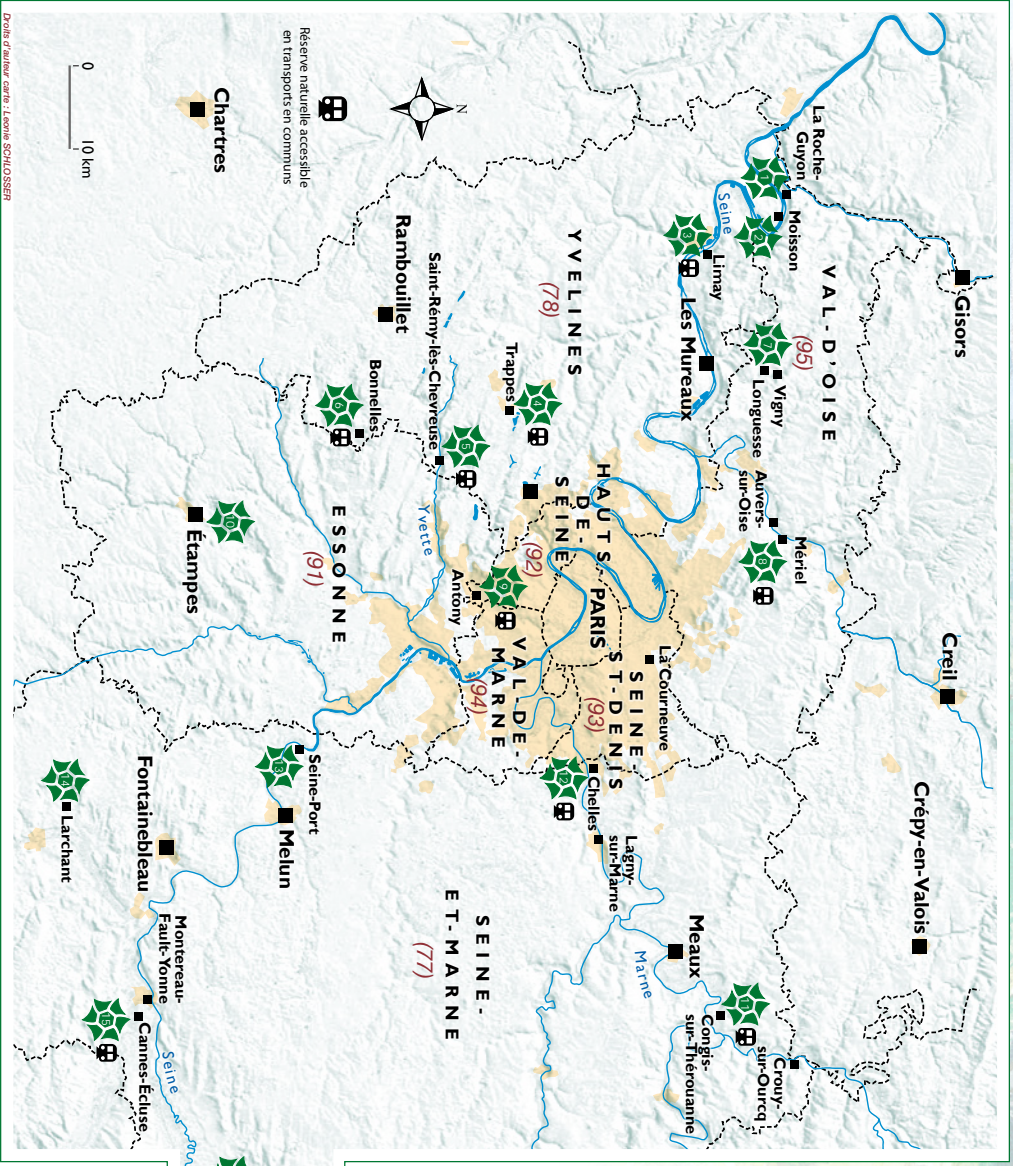
RNR - Site géologique de Limay (78)
Classée RNR en 2009, cette ancienne carrière de 69 ha protège un patrimoine géologique représentant 35 millions d'années d'histoire de la Terre sur trois étages: le Campanien, l'Yprésien et le Lutétien. Les roches variées, sur 35 m de dénivelé, permettent également l'expression d'une diversité remarquable d'espèces et de milieux (mares, falaises, prairies à orchidées, etc.).

RNM - Saint-Quentin-en-Yvelines (78)
Créée en 1986 sur 87 ha, cette RNM constitue l'une des dernières zones humides continentales d'Île-de-France. Près de 250 espèces d'oiseaux ont été observées sur son étang, pourant situé sur une base de plein air et de loisirs très fréquentée.

RNR - Val et Coteau de Saint-Rémy (78)
Cette RNR de 82,68 ha créée en 2008 abrite une grande diversité de milieux, notamment humides. Près de 500 espèces animales et 331 espèces végétales y ont trouvé refuge.

RNR - Etangs de Bonnelles (78)
Zone humide de 22 ha située sur deux sites au sein de la commune de Bonnelles: les étangs et la prairie humide. Ils regroupent 29 habitats naturels, dotés d'une grande richesse en insectes (36 espèces de libellules), en oiseaux (20 espèces patrimoniales) et en plantes (24 espèces rares ou assez rares).

RNR - Site géologique de Vigny-Longnesse (95)
Classée en 2009, cette RNR de 21 ha est connue internationalement comme co-stratotype du Danien. Il y a 60 millions d'années, dans une mer tropicale, se sont formés simultanément le calcaire à algues et le récif corallien sur de la craie du Crétacé. De nombreux fossiles (Campanile, oursins, coraux) témoignent de la biodiversité marine passée.



Données d'origine: carte de L. LEONARD SCHLOSSER

RNR - Grand Voyeux (77)
Cet ancienne sablière classée RNR en 2012 s'étend sur 160 ha dans une boucle de la Marne. Les plans d'eau, sous différentes formes, occupent 60 % du site avec une grande richesse ornithologique. Le reste se partage entre prairies, entretenues par des moutons de race solignote et des parties boisées. Des parcours de découverte seront proposés, accessibles par la maison de la réserve.

RNR - Îles de Chelles (77)
Composée d'un chaplet d'îles et d'îlots boisés, cette RNR de 4,95 ha a été créée en 2008. Située en milieu urbain, elle n'est pas accessible au public, offrant un refuge idéal à des espèces peu communes d'oiseaux, de poissons et de végétaux.

RNR - Bruyères de Sainte-Assise (77)
Reconnu par les botanistes pour son intérêt floristique, ce site de 87,15 ha a été classé RNR en 2009. Certains types d'habitat (landes et marais), en forte régression à l'échelle nationale, lui confèrent une haute valeur patrimoniale.

RNR - Marais de Larchant (77)
Sur 123,6 ha, cette RNR, créée en 2008, protège un marais dont le niveau hydrologique fluctue. Son intérêt ornithologique culmine lors des hautes eaux. Elle présente une grande richesse botanique et entomologique.

RNR - Les Seigliers (77)
Cet ancienne carrière alluvionnaire rassemblée sur 62,47 ha différents habitats, notamment des groupements végétaux aquatiques et des pelouses calcaires, qui séduisent des oiseaux nicheurs remarquables (rapaces, pics, passerreaux). Elle est classée RNR depuis 2009.

RNR - La Bassée (77)
Boisements alluviaux, prairies humides, roselières, pelouses sèches... On trouve un bel éventail de milieux au sein de cette zone humide du bassin versant de la Seine. Elle est classée RNR depuis 2002 sur une superficie de 854,67 ha.

RNR - Marais de Stors (95)
Dans cette RNR de 47,01 ha en zone urbaine, créée en 2009, les espèces fréquentant les habitats d'eau libre (écrovisse à pieds blancs, agrion de Mercure...) apprécient particulièrement la tranquillité du marais.

RNR - Bassin de la Bièvre (91 et 92)
Classée RNR d'Île-de-France depuis 2009, ce bassin de retenue de la Bièvre représente un véritable marais en ville. Malgré sa surface réduite de 5,96 ha, le site abrite, notamment, de nombreuses espèces d'oiseaux.

RNR - Sites géologiques de l'Essonne (91)
Cette RNM regroupe sur 13 sites des affleurements de référence datant de l'époque stampliennne (-34 à -28 millions d'années). Ceux-ci retracent, au travers des sables, grès et calcaires, l'histoire de la dernière transgression marine dans le Bassin parisien. La réserve abrite également des milieux naturels d'exception à la flore rare et/ou protégée.

RNR : Réserve Naturelle Régionale

RNM : Réserve Naturelle Nationale



La réglementation ne fait pas tout

L'anniversaire de la création d'un territoire réglementé doit être l'occasion de jeter un regard sur ce qu'on y a fait ; échange avec Dominique Herpin-Poulenat, maire de Vétheuil et Vice-Présidente du Parc, déléguée à la culture et aux patrimoines.



DOMINIQUE
HERPIN-POULENAT

Les réserves naturelles du Vexin français ont 10 ans. Quel bilan peut-on faire de ce classement ?

Je parlerai surtout de la réserve naturelle nationale des Coteaux de la Seine, qui est celle que je connais le mieux, mais pas mal de mes observations pourraient s'appliquer aux deux autres réserves. Le bilan, au bout de 10 ans, est très positif.

Nous avons réouvert des milieux et provoqué une prise de conscience de la rareté et de la richesse des sites par des habitants qui, pourtant, vivaient à côté depuis longtemps sans y avoir vraiment porté attention. Il faut aussi parler de la protection de certaines espèces, floristiques et faunistiques : je pense, pour les coteaux de la Seine, à des espèces d'orchidées côté flore, et, côté faune, au faucon pèlerin qui est un élément extraordinaire de notre patrimoine.

Avec quelles perspectives ?

Le plan de gestion actuel étant achevé en 2019, la programmation des actions qui seront mises en œuvre à partir de 2020 sur la réserve des Coteaux de la Seine est en cours d'élaboration. Lancée fin 2018, la recherche des biens vacants et sans maître* qui va nous permettre d'identifier un certain nombre de parcelles répond à l'une de mes demandes depuis plusieurs années. Le foncier est difficile à gérer, notamment sur la commune de Vétheuil, avec une multitude de propriétaires : on ne peut rien faire sur une parcelle dont on ne sait pas à qui elle appartient. Et c'est un gros handicap.

Voyez-vous d'autres problèmes ?

Oui. L'État a voulu que cette réserve naturelle existe ; je pense – et je ne suis pas la seule – que tout irait bien mieux s'il nous versait un peu plus d'argent. Cet immense territoire n'est géré que par deux personnes, Nolwenn Quilliec, la conservatrice, et Catherine Balleux, garde-technicienne. Ce sont des personnes exceptionnelles, avec des âmes de pionnières.

“ C'est un territoire fragile, qu'il faut préserver et la surveillance n'en est pas évidente. ”

Elles sont confrontées à une multitude de problèmes, ce qui les amène à être tout le temps présentes, week-ends compris. L'embauche de quelques personnes, pourquoi pas d'un garde supplémentaire, les déchargerait, permettrait d'ouvrir et d'entretenir d'autres milieux ; nous seuls n'en avons pas les moyens financiers.

Par ailleurs ce territoire est exceptionnel : nous nous en réjouissons mais il faut aussi se demander : qu'allons-nous laisser aux générations futures ? Au moins la même chose et pourquoi pas mieux encore, serait-on tenté de répondre. Or, c'est aussi un territoire fragile, qu'il faut préserver et la surveillance n'en est pas évidente. Le site est accessible par tous, à tout moment, et il est trop souvent utilisé comme un simple terrain de jeux. La réglementation peut être renforcée mais elle

ne fera pas tout : il faut multiplier les animations et les actions de sensibilisation pour que tous les publics prennent bien conscience de la nécessité de respecter cet espace.

* Le vocable « biens vacants et sans maître » désigne les biens dont le propriétaire est inconnu, disparu ou décédé sans héritier.



Coteaux de la Seine

3 réserves exceptionnelles

Ceux que les espaces naturels et leur habitants ravissent ou que la formation de notre planète font rêver n'ont que l'embaras du choix, dans le Vexin français, avec ses trois réserves naturelles. Rapide tour d'horizon.



Orchis pyramidal et Azuré commun

Coteaux de la Seine, réouverture des milieux

La réserve naturelle nationale des Coteaux de la Seine s'impose d'abord par sa taille : un vaste amphithéâtre de 268 hectares aux reliefs escarpés. Elle s'étend sur cinq communes : Vétheuil, Haute-Isle, et la Roche-Guyon dans le Val-d'Oise ; Benne-court et Gommecourt dans les Yvelines. Sa particularité : l'étendue de pelouses calcaires la plus importante du bassin parisien. Les pelouses calcaires – ou pelouses sèches – constituent un réservoir de biodiversité d'une grande richesse, dont la valeur écologique est notamment liée au fait que ce milieu a plutôt été épargné par l'utilisation d'engrais et de pesticides. Les territoires de cette nature sont

reconnus par l'Union Européenne au travers de son réseau Natura 2000.

L'intérêt floristique et faunistique des Coteaux de la Seine est majeur. On y dénombre pas moins de 550 espèces végétales dont 14 sont protégées, comme la Phalangère à fleur de lys. Bon nombre d'autres sont considérées comme rares ou assez rares, comme l'Astragale de Montpellier. La richesse faunistique n'a rien à envier à la flore : on y rencontre le faucon pèlerin, la Bondrée apivore, autre rapace, et différentes espèces de passereaux. Sans oublier la Petite cigale fredonnante, différentes espèces de papillons, des Lézards verts...

Les pelouses calcaires sont un milieu naturel qui tend à se refermer, du fait de la pousse spontanée des végétaux, laquelle peut aboutir au boisement. La lutte contre le développement de la végétation est une préoccupation permanente de la réserve des Coteaux de la Seine et de sa gardetechicienne, Catherine Balleux. Son quotidien : installer des barrières, des clôtures amovibles, des panneaux, restaurer des milieux, gérer les espèces exotiques envahissantes... Les travaux d'entretien y sont assez difficiles car il faut apporter une attention particulière aux espèces qui y vivent. Des interventions mécaniques restent nécessaires mais une partie importante de l'entretien est assurée... par des moutons, qui, depuis une quinzaine d'années, sont mis en pâture sur la



réserve. Les éleveurs prêts à jouer le jeu ne sont pas légion et, suite à deux essais sans suite, « cette année, une entreprise d'éco-pastoralisme basée au Bourget loue son troupeau du 15 juin au 15 septembre », confie Catherine Balleux.

Des trois réserves naturelles du Vexin français, celle des Coteaux de la Seine est la seule à proposer un accès libre, hormis la zone de quiétude. Cela occasionne certains inconvénients tels que panneaux d'accueil vandalisés, extincteurs vidés, chiens laissés en totale liberté en période nidification, feux de camp... « Les incivilités sont quotidiennes », déplore Catherine Balleux. Mais parcourue par des sentiers et même traversée par un chemin de grande randonnée, le GR 2, qui relie Dijon au Havre via Paris et le Vexin, elle offre la possibilité de découvrir un milieu exceptionnel.



Faucon pèlerin





Vigny-Longuesse : un site géologique majeur

Située le long de l'Aubette de Meulan, le site de la réserve naturelle régionale de Vigny-Longuesse est celui d'une ancienne carrière de pierre calcaire, exploitée artisanalement tout au long du XX^{ème} siècle. On retrouve ainsi ce qu'on appelle « la pierre de Vigny » dans de nombreuses constructions vexinoises, dans le soubassement de l'église du village... « *Et même jusque dans les matériaux qui ont servi à bâtir la chapelle d'Erettat* », affirme Grégory Jéchoux, chargé



Zygène de la filipendule

de mission Espaces Naturels Sensibles (ENS) au département du Val-d'Oise. Le territoire de la réserve était à l'origine répertorié comme ENS : c'est à ce titre que le Département l'a acquis en 2003. C'est pour pouvoir bénéficier d'une réglementation adaptée et d'un partenariat technique et financier avec la Région qu'il a demandé – et obtenu – en 2009 le classement de ce site de 22 hectares, dont 6 de carrière et 16 de boisement.



La vocation première de la réserve de Vigny-Longuesse est de protéger un « étage »* géologique du bassin sédimentaire qui constitue l'Île-de-France, le Danien, vieux d'une grosse soixantaine de millions d'années, ce qui en fait un site géologique majeur. C'est pourquoi son accès est réglementé : il ne peut être visité que dans le cadre d'activités scolaires, ou lors de sorties natures organisées par le Département. 4000 à 5000 visiteurs s'y pressent chaque année.



Campanule agglomérée

350 espèces de fossiles

On peut y découvrir la falaise d'une vingtaine de mètres de hauteur qui constitue le fond de carrière, des objets géologiques remarquables comme les empreintes de 350 espèces de fossiles du Tertiaire (algues, coraux, mollusques...), qui rappellent que le site a été jadis un espace littoral avec des récifs coralliens. La réserve est aussi le domaine de 300 espèces de plantes, d'arbres centenaires, de 31 espèces d'oiseaux, comme la Buse variable, la Chouette hulotte...

Les actions fortes menées sur le territoire depuis son classement en réserve naturelle sont la création en 2014 d'un poste de garde-technicien, renouvelé cette année, l'amélioration de l'accueil du public avec l'aménagement d'un escalier et de deux observatoires, et enfin la mise en place d'un partenariat scientifique et technique avec l'université LaSalle Beauvais, également en 2014.

* Un terrain sédimentaire est formé par des couches déposées par le flux et le reflux de la mer. Chacune de ces couches correspond à un étage géologique.



Limay, un grand intérêt pédagogique

Sise sur un territoire de 70 hectares, la réserve naturelle régionale du site géologique de Limay a pour origine le réaménagement d'anciennes carrières de calcaire et d'argile, exploitées de 1928 à 1978 par l'entreprise Lafarge, pour alimenter notamment la cimenterie de Cormeilles-en-Parisis. Cette exploitation a permis de mettre à jour de nombreuses formations sédimentaires. La valorisation de ce patrimoine et son entretien par éco-pâturage ovin, caprin et bientôt bovin, sont des préoccupations constantes des deux co-gestionnaires de la réserve, la ville de Limay elle-même et le Parc, car ce patrimoine présente un grand intérêt géologique et pédagogique du fait de la présence d'affleurements* qui permettent d'observer trois « étages » géologiques : le Crétacé, le Sparnacien et le Lutétien moyen, soit une plage de temps comprise entre 80 et 45 millions d'années.

Une mine d'or géologique

Qu'y découvrir ? À l'instar de la réserve de Vigny-Longuesse, celle de Limay présente un front de taille (là où s'est arrêtée l'exploitation) d'une vingtaine de mètres de haut sur 300 mètres de longueur. Mine d'or sur le plan géologique, elle présente également une très riche biodiversité, faune et flore confondues. Avec d'abord d'importantes colonies d'insectes : près de 100 espèces d'abeilles sauvages, plus de 200 espèces de papillons, 32 espèces

de libellules... Les oiseaux ne sont pas en reste avec, notamment quatre couples nicheurs de courlis de terre (*Oedicnème criard*) qui représentent près de 10% de cette espèce observée dans la vallée de la Seine. Ajoutons enfin plus de 400 espèces de plantes dont une orchidée, l'*Epipactis des marais*, qui compte plus d'un millier de pieds sur le site. Cette richesse faunistique et floristique est en grande partie rendue possible par la diversité des habitats, qui compte 15 zones humides identifiées (étang, mares, drains et rose-lières).

Microscopie à balayage

En raison de sa fragilité et de la dangerosité de la falaise, l'accès à la réserve est réglementé : on peut la découvrir lors de sorties organisées par la ville de Limay ou le Parc. D'autres circuits-découverte sont



Front de taille

proposés sur demande à des groupes, scolaires ou universitaires. On estime à quelque 3000 le nombre de visiteurs qui viennent s'y promener chaque année.

Parmi les nouveautés qui ont marqué l'actualité de la réserve naturelle de Limay depuis son classement figure en bonne place un partenariat contracté en 2016 avec l'université Paris-Sud, qui y effectue des prélèvements pour les analyser en utilisant la microscopie électronique à balayage, une technique qui permet de produire des images en haute résolution de la surface d'un échantillon. Ces clichés impressionnants montrant des foraminifères - des protozoaires unicellulaires apparus il y a quelque 500 millions d'années - ont fait l'objet d'une exposition qu'un public nombreux est venu admirer.



Oedicnème criard



Chouette chevêche

* Un affleurement est l'apparition de roches du sous-sol mises à nu par l'érosion ou l'activité humaine.

Animations et sorties nature

A l'occasion de leurs 10 ans, les réserves naturelles vous invitent à participer à différentes animations et sorties nature.



Réserve naturelle nationale des Coteaux de la Seine

• Samedi 4 mai :

Autour de La Roche-Guyon. Parcours de 5 km. De 14h à 16h30 avec le Parc

• **Samedi 11 mai** : Les coteaux depuis les jardins du château de La Roche-Guyon. Parcours de 1 km, accessible aux PMR. De 14h à 15h30 avec le Parc

• **Samedi 25 mai** : Fête de la Nature - Les milieux naturels en mouvement à Vétheuil. Parcours de 8 km. De 14h à 17h avec le Parc

• **Samedi 1^{er} juin** : De La Roche-Guyon à Bennecourt-Trippeval. Parcours de 12,5 km. De 14h à 17h30 avec le Parc

• **Samedi 8 juin** : Les réserves naturelles de la boucle de Seine, d'une rive à l'autre Parcours de 14 km entre les réserves naturelles de Moisson et des Coteaux de la Seine via le bac de Vétheuil. De 9h30 à 17h.

• **Samedi 15 juin** : Paysages et géologie A 10h à La Roche-Guyon avec UniLassalle

• **Dimanche 30 juin** : Les moutons de la réserve à Gommecourt

Présentation du troupeau de solognotes et animation sur le thème de la laine (rouet, cardage...) avec François Vieillard, tisserand de 10h à 14h.

■ **Gratuit, sur réservation** : 01 34 48 66 00
Sauf sortie* du 15 juin, réservation sur sortiesnature.valdoise.fr

En raison de la fragilité du site, il est impératif de rester sur les chemins et de respecter la signalisation en place. L'accès aux pitons crayeux est strictement interdit sur la commune de Haute-Isle du 1^{er} mars au 30 juin.



Réserve naturelle régionale du site géologique de Limay

• **Samedi 25 mai** : Fête de la Nature - La nature sort de sa réserve (ateliers)

• **Dimanche 26 mai** : Fête de la Nature - De la croissance à la dispersion (sortie)

• **Dimanche 30 juin** : Belles de jour

• **Samedi 24 août** : Les demoiselles de la nuit

■ **Sorties gratuites**

■ **Renseignements et réservations** :
01 34 97 27 37
reservenaturelle@ville-limay.fr



Réserve naturelle régionale du site géologique de Vigny-Longuesse

• **Vendredi 24 mai** : Découverte du site (PMR)

• **Samedi 8 juin** : Bivouac avec 2 ânes

■ **Sorties gratuites**

■ **Réservations** : sortiesnature.valdoise.fr



NOUVEAU !

Courant juin 2019, l'Espace Nature en Seine, consacré au patrimoine naturel de la vallée de la Seine, ouvrira ses portes en accès libre dans les dépendances troglodytiques du château de La Roche-Guyon.



ET VOUS, COMMENT VIVEZ-VOUS VOTRE RÉSERVE ?

■ Participez à une enquête en ligne sur le site internet du Parc :
www.pnr-vexin-francais.fr

Nolwenn Quilliec, Angélique Monguillon, Mélanie Siron Les réserves naturelles entre de bonnes mains

État et Région délèguent la gestion de leurs réserves naturelles à des structures territoriales qui, elles-mêmes, la confient au quotidien à des acteurs(-trices) de terrain. Rencontre avec celles du Vexin français.

Les trois réserves naturelles que compte le Vexin français sont placées sous les yeux attentifs de trois jeunes femmes, Nolwenn Quilliec, conservatrice de la réserve naturelle nationale des coteaux de la Seine, Angélique Monguillon, son homologue pour la réserve naturelle régionale de Limay, et Mélanie Siron, récemment recrutée par le Conseil départemental du Val-d'Oise en qualité de technicienne de la réserve naturelle pour le site de Vigny-Longuesse.

Nolwenn Quilliec a fait ses premiers pas dans le domaine des espaces naturels en passant un bac technique agricole, suivi d'un BTSA en gestion et protection de la nature, puis d'études universitaires en aménagement du territoire, en biologie des organismes et des populations, et enfin en génie écologique. Après plusieurs stages, notamment dans la réserve naturelle de Saint-Quentin-en-Yvelines et un temps passé comme technicienne à l'herbier du Muséum national d'Histoire Naturelle, c'est au Parc qu'elle trouve son premier « vrai » poste fin 2010.

Une spécialité : le génie écologique

Titulaire d'un bac scientifique, Angélique Monguillon a entrepris des études de Sciences de la Terre qui l'ont conduite à Oxford pour y soutenir une maîtrise, dans le cadre du programme Erasmus. C'est à l'Institut de paléontologie humaine de Paris qu'elle a poursuivi son cursus universitaire, en y passant un DEA, tout en participant à des fouilles paléontologiques en Auvergne. Afin de continuer à travailler sur les carnivores fossiles tout en fouillant des gisements auvergnats, Angélique Monguillon a ensuite préparé à Lyon sa thèse de doctorat. C'est en Moselle qu'elle a trouvé son premier poste de conservatrice avant de rejoindre le Parc du Vexin français en 2015.

Mélanie Siron a rejoint le Conseil Départemental du Val-d'Oise en février dernier en qualité de technicienne de réserve naturelle, avec pour mission de s'occuper de trois Espaces Naturels Sensibles (ENS) : à Auvers-sur-Oise, Saint-Witz et bien sûr Vigny-Longuesse, devenu il y a dix ans, réserve naturelle régionale. Titulaire d'un master de génie écologique, Mélanie Siron a jusqu'à présent surtout travaillé avec des associations, pour y faire du suivi faunistique : elle a également été guide dans une réserve naturelle de la région de Lacanau, en Gironde,

ainsi que dans le parc ornithologique du Marquenterre, en baie de Somme.

Des pouvoirs de police

Le quotidien des trois jeunes femmes ? Une foule d'actions et d'opérations différentes. Rendre le patrimoine accessible et visible pour les visiteurs tout en assurant leur sécurité, leur apporter une éducation à l'environnement, débroussailler, lutter contre des espèces exotiques envahissantes, assurer le suivi des espèces animales et végétales... Des tâches qui peuvent occuper les week-ends et même parfois les nuits, dans le cas de l'observation des chouettes en mars, ou des chauves-souris en août. « *Il y a aussi tout le travail de bureau, les demandes de subventions, les rédactions de rapports...* », complète Nolwenn Quilliec.

Mais il y a aussi l'application de la réglementation et la répression des contrevenants. À cet égard, peu de particuliers le savent, les deux conservatrices ont un statut d'agent de police et portent l'uniforme gris commun aux différents corps de police de l'Environnement. Toutefois, comme l'indique Angélique Monguillon, « *nous sommes essentiellement là pour éduquer tous les publics à la Nature et à sa préservation.* ».



Nolwenn Quilliec



Angélique Monguillon



Mélanie Siron

Les 10 bougies des Guides du Vexin français

Découvrir des coins parfois méconnus d'un territoire, en compagnie des Guides Vexin français.

2019 n'est pas seulement une importante date anniversaire pour les réserves naturelles du Parc. C'est aussi celle de l'association Les Guides du Vexin français (GVF), qui propose depuis une décennie, de mars à novembre, des randonnées, des visites sous l'appellation « la Balade du Dimanche », destinées à permettre au public de découvrir la faune et la flore du territoire, sa richesse environnementale, son histoire et sa culture... selon des programmes élaborés en partenariat avec le Parc, membre associé et partenaire privilégié de GVF, qui assure leur communication et contribue financièrement à l'organisation des Balades du Dimanche. D'une durée moyenne de 2h30, ouvertes à tous les publics, moyennant une participation de 5 € par personne (gratuité pour les enfants de moins de 10 ans), les Balades du Dimanche constituent l'activité phare des guides. Chacune d'elles propose de découvrir un site particulier ainsi qu'un thème qui lui est lié. C'est ainsi que dans les prochaines semaines seront proposés « Un village entre deux rivières » à Gommecourt, « Deux églises pour un village » à Banthelu ou encore « Aux sources de l'Aubette, les cressonnères » à Nucourt. L'agenda détaillé est consultable sur le site internet du Parc.

Des guides diplômés

En 2008, une formation de guides a été initiée par les Parcs du Vexin français, de la Haute vallée de Chevreuse et Oise-Pays de France à la Bergerie nationale de Rambouillet : 700 heures de formation portant sur l'encadrement de groupes, la connaissance des territoires, de leur histoire... Après avoir reçu leur diplôme, une spécialisation d'initiative locale par le Ministère de l'Agriculture (guides de Parc, guides de pays, accompagnateurs moyenne montagne...), les guides du Vexin français créaient leur association en septembre 2009.

L'association compte six guides en 2019, dont deux présents depuis l'origine : Michel Saintoul et Gilles Lemaire, président fondateur de GVF. Ont rejoint l'équipe San-

drine Lemaire, son épouse, Julien Masson, sa compagne Fabienne Desheulles et Laure Hache. Tous avec un statut d'indépendant et non de salarié du Parc, comme on le pense souvent. C'est ainsi que Gilles Lemaire consacre une bonne partie de son temps à son association Ânes en Vexin qui propose des promenades accompagnées par le sympathique équidé et que Julien Masson possède sa propre société de location de canoës et de VTT. « Par ailleurs, précise Gilles Lemaire, nous travaillons en tant que guides avec d'autres structures, comme le Conseil Départemental du Val-d'Oise, des mairies, des écoles, des comités d'entreprises, des associations et des offices de tourisme... ».

Les Guides du Vexin français se sont vus attribuer la marque Qualinat, seule démarche Qualité reconnue au niveau national par le Ministère en charge du tourisme pour les prestations d'accompagnement, dans le cadre du plan Qualité Tourisme™. 4 d'entre eux (Gilles, Sandrine, Julien et Michel) bénéficient également de la marque « Valeurs Parc naturel régional ».

Des distinctions importantes qui ne doivent pas masquer la réalité du terrain : « nous sommes de plus en plus reconnus, affirme Gilles Lemaire. Par le public mais aussi par les agriculteurs, par tous les gens qui vivent le territoire. ».

ASSOCIATION LES GUIDES DU VEXIN FRANÇAIS : 10 ANS DÉJÀ !

- 10 ans et 4 084 personnes emmenées sur les chemins du Vexin
- 10 ans et 251 Balades du Dimanche, soit environ 1 255 km parcourus
- 10 ans et les 98 villages du Parc naturel régional du Vexin français visités
- 10 ans et la 9ème saison des Balades du Dimanche qui a commencé le 10 mars 2019 !

Facebook : @GuidesDuVexinFrançais



Gilles LEMAIRE
06 86 86 01 86
anesenvexin@orange.fr
www.anesenvexin.fr



Sandrine LEMAIRE
06 08 28 02 15
anesenvexin@orange.fr
www.anesenvexin.fr



Michel SAINTOUL
06 84 90 04 97
saintoulmichel@gmail.com



Laure HACHE
06 88 40 57 09
fleursenliberte@free.fr
fleursenliberte.free.fr



Julien MASSON
06 81 09 49 82
randovelovexin@gmail.com
www.rando-velo-vexin.com
www.canoseine.com



Fabienne DESHEULLES
06 19 57 52 53
canoeppte@gmail.com
www.canoeppte.com

Journées européennes des Métiers d'Art : quel succès !

Les artisans d'art du territoire ont ouvert leurs portes du 5 au 7 avril dans le cadre de ces Journées devenues aujourd'hui un rendez-vous incontournable sur le territoire du Parc.



Le Parc a proposé un parcours des Métiers d'Art pour rencontrer des personnes passionnées et découvrir des ateliers, des expositions : 3500 personnes ont répondu présent !

Le rallye cyclo et la randonnée de Vétheuil à Vienne-en-Arthies ont complété ces découvertes en cheminant à travers les paysages du Vexin.



- 43 participants
- 30 métiers représentés
- 13 ateliers ouverts
- 8 sites d'exposition et conférences
- 2 parcours à vélo de 25 et 40 km
- 1 randonnée pédestre de Vétheuil à Vienne-en-Arthies
- 16 communes concernées



Un contexte favorable aux entreprises qui souhaitent investir

Outre des taux d'intérêt toujours très faibles, de nombreuses aides financières sont disponibles pour les entreprises qui portent des projets d'investissement.

Le Parc ainsi que la Région Ile-de-France proposent aux entreprises artisanales, commerciales, industrielles plusieurs aides financières pour la réalisation d'investissements : acquisition de matériel, travaux d'aménagement des locaux, acquisition de véhicules utilitaires, mise en conformité accessibilité...

Les critères d'éligibilité varient en fonction des différentes aides et concernent notamment la taille de l'entreprise, le secteur d'activité, le type de dépense ou d'investissement.

- Pour les entreprises artisanales : l'opération de modernisation de l'artisanat portée par le Parc (OCMA)
- Pour les commerces de proximité en milieu rural et centre-bourg : le Pacte rural régional pour la sauvegarde des commerces
- Pour les TPE qui ont une stratégie de

croissance ou de modernisation : Tp'Up
D'autres aides ou accompagnements concernent :

- Les entreprises innovantes : Innov'up
- Les entreprises en difficulté : Back'up
- le dispositif de la plateforme de ressources humaines Avec.

■ N'hésitez pas à vous renseigner pour toute question !

Pôle Développement économique du Parc
conomie@pnr-vexin-francais.fr
01 34 48 66 23

Dimanche 26 mai La Nature en mouvement(s) !

Fragile et surprenante à la fois, la nature bouge sans cesse. Cette nouvelle édition de la Fête de la Nature s'attachera à vous montrer le mouvement dans toutes ses implications : le cycle des saisons, le mouvement des espèces, la modification des écosystèmes, l'évolution des paysages...

Que de mouvements à la Maison du Parc à Théméricourt pour cette journée dédiée à la nature !

DES SPECTACLES



• « **Mielline l'abeille** » par Anngueleia Spectacles : un spectacle qui ne donne pas le bourdon sur la vie des abeilles, où l'on s'amuse en apprenant.

À 11h30 - durée : 45 min - Enfants : 0-10 ans

■ Réservation : 01 34 48 66 00

• « **Au fil des saisons** » un conte musical par la Compagnie Pas d'ChiChi.

à 15h, 16h, 17h - Tout public - Durée : 30 min



DES ANIMATIONS SCIENTIFIQUES

• **Parc du Vexin français** : jeu et animation sur le thème des pollinisateurs

• « **Les plantes en mouvement du jardin pédagogique du musée** » : parcours de découverte

• **Anes en Vexin**

• **10 ans des Réserves naturelles !** 

• **Michel Saintoul** : découvrez l'activité apicole

• **Les Incroyables Comestibles** : devenez un top chef exemplaire !

• **Ferme d'Ecancourt** : ateliers sur le thème des oiseaux

DES ANIMATIONS ARTISTIQUES

• **La Roulotte-scarabée** : réalisez des petits insectes mobiles

• **La Source-Villarceaux** : véritable observateur de la nature à la manière des Sumi-e japonais, vous serez amené à peindre le détail d'une branche d'arbre et ses habitants éphémères

• **Ateliers arrosés** : faites évoluer le paysage !

• **Patricia Ducerf** : créez votre petite abeille et pourquoi pas votre Reine !

• **Angélique Gosse** : réalisez vos bougies à la cire naturelle d'abeille

• **Hanuman** : confectionnez votre éolienne à partir d'éléments naturels

• **Paola Gomez Caicedo** : co-création d'une installation Land Art avec les visiteurs

• **Défi Patrimoine et les attrapeurs de rêves** : jeux de manipulation sur le compost, salon de lecture sur le jardinage au naturel, gravure sur carton, cueillette artistique, expression Land Art de poche...



Découvrez également

• L'exposition « **Secrets d'abeilles, une histoire d'ailes et de miel** » présentée au Musée du Vexin français

DES BALADES ANIMÉES

Au départ de Théméricourt

• Balades « **Plantes pour les abeilles et pour les hommes** » animée par Luce Causse de l'Association du Bois Gourmand - avec un interprète en Langue des signes : de 10h à 12h30

- avec les véhicules de l'Association Escapade Mobilité Liberté : de 14h30 à 16h30 Ouverte à tous – gratuite

■ **Sur réservation à l'adresse suivante :** i.hedrich@pnr-vexin-francais.fr



ET AUSSI

LE SAMEDI 25 MAI :

• « **Les milieux naturels en mouvement dans la réserve naturelle des Coteaux de la Seine** » : une balade nature pour découvrir l'histoire géologique du site, de ses milieux naturels et de leur évolution naturelle dans le temps. 8 km Sur réservation : 01 34 48 60 00 musee@pnr-vexin-francais.fr

• La nature sort de sa réserve !

- Sur le site de la réserve naturelle régionale de Limay : visites express pour tout savoir sur la réserve naturelle, ses fossiles, ses oiseaux, ses reptiles, ses orchidées...

- Ateliers enfants : de 10h à 18h, se présenter à l'entrée Boucle des loups de la réserve

LE DIMANCHE 26 MAI :

• « **De la croissance à la dispersion, ça bouge dans le monde des plantes à la réserve naturelle de Limay** ». Sortie thématique animée par la Société d'étude des sciences naturelles du Mantois et du Vexin. De 9h à 12h, se présenter à l'entrée Nord de la réserve

INFOS PRATIQUES

■ **Lieu** : Maison du Parc à Théméricourt

■ **Journée gratuite pour tous**

■ **Accueil** : 11h-18h

■ **Possibilité de petite restauration sur place** : le Potager Régal (cuisine bio et végétalienne) ; Cathy Crêpes

■ **Renseignements / réservations** : musee@pnr-vexin-francais.fr 01 34 48 66 00



19 mai, un dimanche à vélo Sur les routes et les chemins du Vexin



Le Vexin français est une terre privilégiée pour la pratique du vélo en Ile-de-France. Une journée d'animation et de découverte des itinéraires cyclables autour des boucles d'Auvers-sur-Oise et de Théméricourt est organisée conjointement par le Parc naturel régional du Vexin français et le Conseil départemental du Val d'Oise.

Les parcours sont à tester en individuel, en famille ou accompagnés : départs de l'Ile de Loisirs à Cergy, d'Auvers-sur-Oise ou de Théméricourt. À cette occasion sera inaugurée la boucle cyclable « Autour de Théméricourt » à la Maison du Parc.

Tout au long de ces parcours d'une trentaine de kilomètres, l'occasion est donnée de découvrir à son rythme les paysages du Vexin et les insolites hérissons de PACT en Vexin, posés sur l'un des parcours. La Maison du Parc à Théméricourt propose une programmation particulière pour

petits et grands, centrée autour du vélo ! Des artisans d'art, des producteurs et les musées qui jalonnent les parcours ouvriront également exceptionnellement leurs portes aux randonneurs cyclistes friands de haltes gourmandes et culturelles.

TROIS POSSIBILITÉS POUR DÉCOUVRIR CES DEUX ITINÉAIRES

DÉPART DE CERGY À L'ILE DE LOISIRS

• **10h** : Sortie accompagnée en vélo avec le CODEP 95 pour rejoindre Auvers-sur-Oise. Sur inscription préalable sur valdoise.fr. En individuel également pour rejoindre la boucle d'Auvers-sur-Oise ou la boucle de Théméricourt.



DÉCOUVERTE DE LA BOUCLE D'AUVERS-SUR-OISE EN PLUSIEURS ÉTAPES

1 - DÉPART À AUVERS-SUR-OISE

• Château d'Auvers
10h : Lancement de la journée
10h30 : Sortie accompagnée en vélo « À la découverte de la Boucle cyclable d'Auvers-sur-Oise » avec Val d'Oise Aventure - 33 km. Sur inscription préalable sur valdoise.fr.

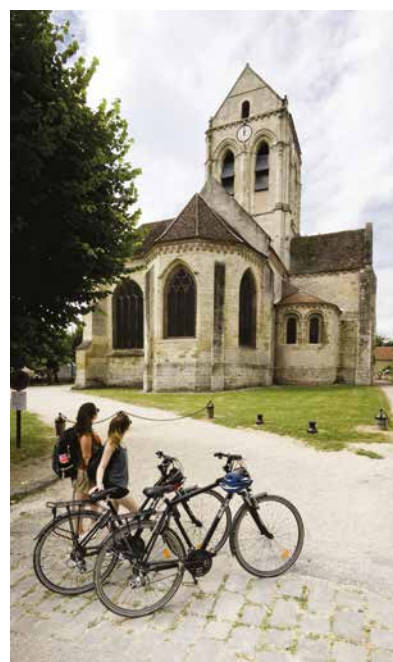
Et à découvrir aussi le marché d'Auvers-sur-Oise, la Ferme des Tournelles (fruits et légumes) et à la Ferme des Vallées (volailles), Office du tourisme, le Musée Daubigny

2 - VALMONDOIS

- Moulin de la Naze
- Villa Daumier
- Base nature de Val d'Oise Aventures

3 - NESLES LA VALLEE

- Ferme de Launay



DECOUVERTE DE LA BOUCLE DE THEMERICOURT EN PLUSIEURS ETAPES

La boucle de Théméricourt à faire seul, en famille ou accompagné - 32 km
La Maison du Parc à Théméricourt propose une « halte » spécifique pour un public familial, spectacles, jeux sur la thématique du vélo et des mobilités douces.

1 – Départ à THEMERICOURT

• Maison du Parc

• **9h30 et 14h30** : Sorties accompagnées en vélo avec l'association AVELEC à la découverte de la nouvelle Boucle cyclable de Théméricourt.
Sur inscription préalable sur valdoise.fr

De 11h à 18h, des animations variées et pour tout public :

• Le manège à pétales

Pour les enfants de 6 mois à 7 ans
En continu

C'est au rythme d'un pédalage, que Monsieur Raifort en grattant joyieusement sa guitare, nous improvise des chansons emportant les enfants de 6 mois à 7 ans à dos d'escargot, de cochenille, de grenouille et creux de citrouille dans un tourbillon ludique et poétique.

• Funambule sur cycle - Cie Altitude



Spectacle tout public - Durée de 20 à 30 mn - A 12h, 14h, 16h, 17h30

Le funambule professionnel Didier Pasquette a créé un spectacle hommage aux cyclistes sur son fil de funambule.

- « **Le vélotonome** » - Cie des Frères Georges - Spectacle tout public - Durée 45 mn
À 11h et à 15h

Ludovic Belin parcourt nos contrées sur son Vélotonome. Sa devise : qui veut voyager loin aménage sa monture. Sa monture ? le compromis parfait entre le couteau suisse et le camping-car !

• Animation vélos-smoothie

Pass-Zen Services

À retrouver aussi à Cergy et à Auvers



Conjuguez l'effort à la récompense : en pédalant, les visiteurs pourront confectionner instantanément leur smoothie à partir de fruits de saison.

• Déambulation musicale par un quatuor de jazz band du SIMVVO

• **Village associatif** : AVELEC ; Atelier du Pommier ; Défi Famille Mobilité ; PACT en Vexin ; Pierre Marcel ; présentation des vélos à assistance électrique...

• Stands de jeux et animations

- **Les petits débrouillards d'Ile-de-France**
Stand d'animations, de manipulations permettant aux visiteurs de comprendre les mécanismes d'une roue, d'un engrenage ; fresque historique sur l'évolution du vélo à travers les siècles, jeu d'images, sensibilisation et découverte des mobilités douces, calcul de l'empreinte carbone...

- **Un Quiz** sur les itinéraires en lien avec l'application Val d'Oise MyBalade

• Au musée du Vexin français

Exposition « Secrets d'abeilles, une histoire d'ailes et de miel »

• Restauration - Le Potager Régal

• Ferme Brasserie du Vexin



Le manège à pétales de Monsieur Raifort

2 - GOUZANGREZ

• Ferme de la Distillerie

3 - COMMENY

• Maison du Pain

4- GUIRY-EN-VEXIN

• Musée archéologique du Val d'Oise
Exposition temporaire Des Mochicas aux Incas - Le Pérou archéologique

5- WY-DIT-JOLI-VILLAGE

• Musée de l'Outil

Exposition temporaire « Les cordes s'en mêlent » Tisser des liens au jardin

6 - AVERNES

• Huilerie avernoise

INFOS PRATIQUES

■ Possibilité de location de vélo sur tous les parcours

- Ile de Loisirs à Cergy
- Auvers-sur-Oise : valdoise-aventures.paris
- Maison du Parc : bikool.fr

■ Tarif de location à la journée

- 5€ la journée pour un VTC
- 10€ la journée pour un Vélo à Assistance Electrique

■ Informations

pnr-vexin-francais.fr
01 34 48 66 00
valdoise.fr

Le Conseil départemental
aux côtés des Valdoisiens

val
d'oise
le département



Un dimanche à vélo

dans le Vexin

Dimanche 19 mai 2019



Maison du Parc
à Théméricourt

Île de loisirs
à Cergy-Pontoise

Château
d'Auvers-sur-Oise

Parc naturel régional du Vexin français
Maison du Parc - 95 450 Théméricourt
Tél. : 01 34 48 66 10 - Fax : 01 34 48 66 11
Site internet : www.pnr-vexin-francais.fr
E-mail : contact@pnr-vexin-francais.fr

Journal tiré à 44 000 exemplaires - **Directeur de la publication** : Marc Giroud - Rédacteur en chef : Bruno Caffin - **Comité de rédaction** : Marc Giroud; Bruno Caffin - **Rédaction** : P. Anjubault - **Participation à l'élaboration de ce numéro** : C. Auriel; C. Balleux; P. Barriot; J.-L. Briot; F. Déte; P. Gautier; P. Guet; S. Hamot; I. Hedrich; S. Martin; A. Monguillon; M. Loriné; N. Quilliec; V. Rogez-Boubounelle - **Suivi et coordination** : V. Rogez-Boubounelle, sous la direction d'Agnès Lanthier - **Création** : Autrement Dit Communication - **Réalisation** : Christophe Moi - **Imprimeur** : DILA, sur papier recyclé - Crédits photos : ©C. Broutin; ©T. Colas; ©Esprit de formes; ©DR; ©C. Ledoux; ©A. Monguillon; ©PNR Vexin français; Carte: CD95; Dessin: E. Godefroot