

Les petits moments du Vexin

3^{ème} édition
Novembre 2021

Parc naturel régional du Vexin français

Agir ensemble
dans notre village

BALADES CONTÉES
RENCONTRES-DÉBATS
ATELIERS ARTISTIQUES
EXPOSITIONS
SOIRÉE JEUX

Une autre vie s'invente ici

Les petits moments du Vexin

Au mois de novembre, « les petits moments du Vexin » vous invite à participer à 24 initiatives qui favorisent les rencontres, le partage et la découverte du territoire. Celles-ci sont organisées par et pour les habitants. Le programme 2021 s'enrichit de celles de 2020 que la crise sanitaire avait arrêtées. Chacune a vocation à améliorer le lien social, enrichir et améliorer la vie dans les communes.

Cette édition est variée et nous ne pouvons que remercier les habitants pour leur participation, leur engagement et leur bonne humeur.

Je vous invite à les rencontrer et à découvrir leurs propositions.

Ce programme a reçu le soutien financier et technique du Parc naturel régional du Vexin français.

Joëlle Valenchon

Vice-Présidente du Parc déléguée à la Culture,
l'Éducation et la Vie locale

INFOS PRATIQUES

Toutes les animations proposées sont **gratuites**.

La plupart sont **ouvertes à tous**. Pour tous renseignements utiles (lieu de rendez-vous, horaires, équipements...), vous trouverez les coordonnées des organisateurs sous chacune des animations.

L'inscription est nécessaire, pour un accueil dans de bonnes conditions et ce dernier se fera selon les instructions sanitaires en vigueur au moment de l'évènement.



Samedi 30 octobre
Guiry-en-Vexin

L'écriture

Un après-midi pour participer à une rencontre-débat sur l'histoire de l'écriture, découvrir une exposition de « belles-écritures » et vivre un atelier d'écriture, le tout suivi d'un goûter.

De 14h30 à 18h • Grange au Tulipier, 5 rue Saint-Nicolas • Pour tous •
Association Escapade Liberté Mobilité • 01 34 67 40 35 • ferme.d.en.haut@gmail.com



Mercredi 3 novembre

Avernes

Café itinérant

Sur l'exploitation agricole de l'huilerie avernoise, les familles pourront découvrir la fabrication de l'huile et de la farine et déguster une gaufre. Pour prolonger le plaisir de se retrouver, chaque participant pourra prendre le temps de fabriquer un avion du japon grâce au *Vent du Tao*.

De 14h à 17h • Huilerie avernoise, route de Théméricourt • À partir de 5 ans •

Communauté de communes Vexin Centre • Inscription obligatoire : 01 30 39 45 85 (lundi, mardi) et 01 30 39 68 77 (mercredi à vendredi) • parentalite@ccvexincentre.fr



Samedi 6 et Dimanche 7 novembre

Bray-et-Lu

Résilience écologique et sociale au Moulin !

Le collectif du Moulin ouvre ses portes pour faire découvrir ses activités sociales et écologiques à travers une exposition audiovisuelle qui vous emmènera aussi bien au Tibet qu'au cœur des plantes... Une soupe chaude des produits du jardin favorisera la rencontre !

De 10h à 18h • Moulin de Pont Rû, 2 moulin de Pont Rû • Pour tous •

Association Moulin de Pont Rû • 07 68 70 74 20 • moulindepontru@mailo.com •

Us

Porte-bonheurs et Talismans, j'ai du Bol à Us

• Ateliers céramiques dans la salle des Fêtes, 5 rue de la Libération (à côté de la mairie), en lien avec l'exposition de l'Atelier-Grange.

À 10h, 14h ou 16h • Durée 1h 30 • De 7 à 97 ans • Encadrement par 4 céramistes •

Réservation • Bernadette Wiener • 06 81 94 09 94 • wiener.b@orange.fr •

• Ateliers d'écriture : « Au fil des mots » proposés par Audrey Elbel le samedi 27 et dimanche 28 novembre

Dans une salle de l'ancienne école maternelle • 5 rue de la Libération (derrière la mairie) • De 10h à 11h pour les 8 à 14 ans • De 14h à 16h pour les adultes •

Réservation • Audrey Elbel • 06 37 41 48 99 • audreyelbel@yahoo.fr •

Les ateliers sont en lien avec l'exposition « Porte-bonheurs et Talismans » dans l'Atelier-Grange, 6 rue de la Libération à Us.

Lydie Ribac, Étienne Prat, Bernadette Wiener du vendredi 5 novembre au dimanche 28 novembre.

À la salle des fêtes, 5 rue de la Libération à côté de la mairie •
À l'Atelier-Grange, 6 rue de la Libération • À l'ancienne école maternelle,
5 rue de la Libération derrière la mairie • Contact : Atelier-Grange •
wiener.b@orange.fr • 06 81 94 09 94 • Audrey Elbel pour les ateliers
d'écriture : 06 37 41 48 99 • audreyelbel@yahoo.fr •



Samedi 6 et Dimanche 7 novembre

Labbeville

La Préhistoire dans le Vexin : les Pierres nous parlent



Sur la trace de vos ancêtres, découvrez la taille de silex, la fabrication de haches polies, le tir au propulseur ou encore l'art du feu... Visitez l'exposition sur l'archéologie de la région, assistez à des conférences ou venez voir le film "Looking for Sapiens". Faites une randonnée (6 km) vers un site néolithique et savourez ensuite notre archéo-cuisine en buvant du lait de chèvre...

Exposition et conférences/film • Samedi de 14h30 à 22h00
Exposition et ateliers/démos • Dimanche de 10h30 à 17h30
Foyer Rural de Labbeville, site de La Garenne •

06 31 83 36 46 • foyerrural.labbeville@gmail.com •

Programme complet : <https://foyer-rural-de-labbeville-84.websself.net/> •

Magny-en-Vexin, Nucourt et Hodent

L'Abette au fil des activités

Découverte de la rivière et des différents métiers au fil de l'eau à travers trois communes. Au départ, visite des trois sources de la rivière, puis, le long de ses méandres et bras morts, découverte des cressonnières, pépiniéristes, moulins, tanneurs, petite industrie en général, voie ferrée, jardins et cultures irriguées. Promenade à pied d'environ 7 km. Le retour se fera en minibus de la ville. Prévoir pantalons et chaussures de marche.

À 14h • Rendez-vous à l'église Saint-Quentin, rue de Nucourt • Tout public •

Mairie de Magny-en-Vexin • 01 34 67 03 28 • t.beyer@magny-en-vexin.fr •



Dimanche 7 novembre

Ranquerolles

Arbriostres - Balade botanique contée

Venez arpenter les ruelles du village au cours d'une balade de 1h30 accessible à tous. Au cours de cette déambulation, le conteur et botaniste Laurent Azuelos vous fera découvrir de manière originale le patrimoine culturel et botanique de ce village de l'Est du Vexin.

À 15 heures • Rendez-vous au parking de l'école, Grande rue • Pour tous • Sur inscription • Limité à 30 personnes •

Association À L'Libre • assoalibre@gmail.com •
[Facebook.com/associationloisirsrnquerolles](https://www.facebook.com/associationloisirsrnquerolles) •



Aincourt

Inventons nos vies bas carbone !

Tout au long de la journée, vous pourrez vous initier à la lacto-fermentation (apportez les légumes que vous souhaitez), à la fabrication d'une marmite norvégienne, à l'art récup' (apportez un objet de votre choix), et à une vie plus sobre en énergie. Un concert électro-acoustique clôturera la journée.

De 10h à 19h • 22 rue de la Buaille (au bout de la sente) • Pour tous • Limité à 15 personnes par atelier • réservation obligatoire •

L'Escampette • Kathrein : 06 15 89 25 26 • Elisabeth : 06 66 88 31 37 •
contact@lescampette.info •



Dimanche 7 novembre, Jeudi 11 novembre,
Samedi 20 novembre et Samedi 27 novembre

Épiais-Rhus

Les petits pieds en quête de Zen

Les petits pieds dans la rue proposent quatre ateliers, organisés par deux épiaisrussiennes, pour partager leurs connaissances dans le domaine du Zen.

Le dimanche 7 de 10h à 12h : balade à l'aveugle
Le jeudi 11 de 10h à 12h : produits de beauté au naturel
Le samedi 20 de 10h à 12h : la bonne tisane
Le samedi 27 de 15h à 17h : cuisine et dégustation

Foyer Rural, 22 rue Saint Didier • Pour tous •

[Les petits pieds dans ma rue](#) • Laurence Lefeuvre-Coll : 06 34 09 79 84 •
lo.lefeuvre@gmail.com •

Jeudi 11 novembre

Vetheuil

Se retrouver après un long temps d'isolement : jouons autour des moutons d'Ouessant

Un temps de jeux de société sur le thème des moutons et de la laine, ouvert aux seniors, avec les résidents de la MARPA, dans le respect des règles sanitaires en vigueur à cette date. Les familles des résidents pourront être les bienvenues si les conditions sanitaires le permettent. Plus de précisions à venir, en suivant la page Facebook ou en appelant l'association.

De 14h à 18h • Résidence MARPA Val de Seine, les Jardins du Vexin, 15 rue Montrond •

Association Petit Renard joue et crée, ludothèque mobile • Béatrice : 06 86 89 16 59 •
Michel : 06 80 73 14 32 •



Samedi 13 novembre

Frémenville

Fête de la pomme

Un après-midi festif placé sous le signe de la pomme, organisé par les enfants de l'école, les parents d'élèves, les enseignants et le comité des fêtes. Au programme, des ateliers et jeux pour les enfants, une exposition champêtre, une conférence sur la biodiversité dans le verger, broyage et pressage de pommes et un concert et un pot pour conclure l'après-midi.

De 14h30 à 19h30 • École de Frémenville, 19 rue du Bout Sirop • Pour tous •

Monsieur BLAIN : 06 83 78 24 10 • bernard.blain2@wanadoo.fr •

Vigny

Soirée Jeux et Troc'livres pour petits et grands

Venez partager un moment convivial en famille autour du jeu et des livres. L'association cergysoise "Le jeu pour tous" vous fera découvrir divers jeux en bois et jeux de société pour petits et grands ! Un troc'livres vous permettra d'échanger plusieurs de vos livres contre de nouveaux. Une petite collation clôturera cette soirée.

De 18h à 21h • Salle des fêtes, 4 rue Beaudoin • Tout public •

Médiathèque de Vigny • Coraline : 06 95 78 66 61 • mediathequevignyloisirs@gmail.com •

Samedi 13 novembre

Fontenay-saint-Père

Petit Moment du Vexin au Clos des Tilleuls

Après une présentation de la permaculture, deux ateliers, animés par l'association la Sève et par des habitants, seront proposés sur inscription : plantation et bouturage d'arbustes à petits fruits et construction de nichoirs à oiseaux.

Chaque participant repartira avec ses boutures et son nichoir. Un goûter convivial clôturera l'après-midi.

De 14h à 17h • Clos des Tilleuls, rue Pasteur • Pour tous •

Mairie de Fontenay-Saint-Père • 06 88 75 78 98 • mairie-britsch@fontenay-st-pere.fr •

Saint-Cyr-en-Arthies

Des nichoirs pour les oiseaux du Vexin

Venez découvrir l'exposition « Plume et compagnie », puis réalisez des mangeoires et des nichoirs pour les installer dans le verger communal.

De 14h à 18h • Bibliothèque, 2 sente de la carrière • Tout public • Sur inscription uniquement •

Association Jeunesse, Culture et Sport (AJCS), club de la bibliothèque • bpilleux@gmail.com • 06 74 36 90 05 •



Samedi 13 novembre et Dimanche 14 novembre

Chars

Plantons ensemble une forêt comestible !

Savez-vous planter un arbre ? Peu importe, faisons-le ensemble et créons collectivement une forêt comestible. Petits et grands, rendez-vous pour un atelier de 2 heures afin de découvrir les secrets de ces techniques de jardinage. Ensuite, à l'action ! Nous planterons !

De 10h à 12h ou de 15h à 17h • Uniquement sur inscription •
Rendez-vous à la mare pédagogique, chemin de la pisciculture
à Chars • À partir de 7 ans •

Association Noisette • Anna et Alexis de Courson •
annadecourson@gmail.com •

Vétheuil

Les petits moutons noirs de Vétheuil

Quatre moutons noirs, moutons d'Ouessant, entretiennent la petite prairie derrière le Foyer Rural. Ils sont les compagnons de plus de 350 personnes qui pratiquent une activité dans les locaux. Leur laine a été récupérée et va être transformée.

Atelier de filage, tricot, feutre, bijoux avec François Vieillard, artisan tisserand, et Alexina Lefebvre, encadreur, le samedi et avec le groupe textile du foyer le dimanche.

De 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h • Foyer Rural, place Jean Moulin •
Pour tous •

Foyer rural de Vétheuil • Inscription par SMS au 06 88 89 18 71 •



**Dimanche 14 novembre
et Samedi 20 novembre**

Avernes et Grisy-les-Plâtres

Ateliers Famille Zen

Un partage en famille en toute « zénitude » de 0 à 90 ans. Des ateliers bien-être toute la journée : initiation au massage plantaire détente, massage à balles et auto-massage, massages autour d'une histoire, ateliers gestion des émotions.

De 10h30 à 18h • Salle André François, 20 rue des Maurois à Grisy-les-Plâtres le dimanche 14 novembre • Salle polyvalente dans la cour de l'école, 39 grande rue à Avernes le samedi 20 novembre •

Family ZEN • Véronique Mathon : 06 98 38 60 32 ou 06 27 93 02 85 •
veronique.mathon@bbox.fr •

Dimanche 14 novembre

Hardricourt

Fabriquer son jus de pommes au Jardin Partagé

L'association propose aux habitants qui ont des pommes dans leur jardin de venir les presser ensemble au Jardin Partagé. Ils pourront également fabriquer des pâtes de fruits, découvrir une exposition d'anciennes variétés fruitières, déguster des jus de fruits et découvrir les liens entre rapaces nocturnes et verger. Un apiculteur sera présent pour présenter sa ruche.

De 14h à 18h • Rue Chantereine : l'entrée est située entre les numéros 20 et 22 • Pour tous •

Association les Hardriculteurs • hardriculteurs78250@gmail.com •



Dimanche 14 novembre

Nesles-La-Vallée



Mes 15 ans dans ma chambre

Projection du film documentaire « Mes 15 ans dans ma chambre » réalisé par Marie-Pierre Jaury et Charlotte Ballet-Baz, sur le confinement 2020 vécu et raconté par 5 adolescents. Projection suivie d'une discussion entre le public et Marie-Pierre Jaury, une des réalisatrices du documentaire.

À 15h • Salle des mariages de la mairie, Place Aristide Parois • À partir de 12 ans •

Association la vallée des utopies • Clarys Verduyck-Sanchez : 06 62 96 08 05
• Sandra Guillet : 06 76 89 53 84 • lavalleeadesutopies@gmail.com •

Chaussy

Chouette les Sourciers sont en balade ! Promenade artistique, guidée et musicale sur le chemin des Porcherons !

Une balade, tous ensemble, à partir du marché de Chaussy sur la place du village pour prendre le chemin des Porcherons et arriver au haut du château de Villarceaux. Cette promenade festive conduite par les enfants de l'école de Chaussy et Omerville emmènera le public de parents et de chalands jusqu'au buffet de l'arrivée servi de produits locaux et de quelques boissons chaudes ! Une fanfare donnera le tempo et le rythme pour donner à tous courage et sourires !

De 10h à 13h • Rendez-vous sur la place de l'église • Pour tous, familles, enfants à partir de tout petit •

Association la Source Villarceaux • 01 34 67 78 83 ou 06 72 55 79 08 •
lasourcevillarceaux@wanadoo.fr •



Mercredi 10, Vendredi 19 et Samedi 20 novembre

Sailly

Les P'tits moments de La SEVE : du producteur à l'assiette

• « **Rôles de cucurbitacées** » le mercredi 10 novembre de 14h30 à 17h pour les 6 à 12 ans, pour découvrir les courges et potirons du potager et participer à un atelier culinaire.

• « **Ciné-partage** », le vendredi 19 novembre de 18h à 20h30. Soirée destinée à tous qui permettra de découvrir la ferme, son marché de producteurs locaux et sa coopérative alimentaire suivi du film « Au nom de la Terre », d'Edouard Bergeon. La projection sera suivie d'un débat et d'un dîner partagé pour lequel chacun aura apporté sa spécialité.

• « **Conserves, compotes et confitures** », le samedi 20 novembre de 14h30 à 17h destiné aux familles, pour expérimenter différentes techniques de conservation et confectionner compotes, coulis, sauces, confitures, soupes, fruits au sirop... Rendez-vous à la Ferme de la Cure, 3 rue des Bonnes Joies à Sailly.

Association la Sève • 01 30 33 00 77 • contact@seve-asso.fr •

Samedi 13, 20 et 27 novembre

Omerville

Jouez avec les Mots

• « **Lire les mots** » le samedi 13 novembre de 20h30 à 22h30 Soirée Pyjama avec lecture de contes de sorcières et gourmandises pour les enfants de 5 à 12 ans.

• « **Jouer les mots** » le samedi 20 novembre de 15h à 17h30 Après-midi jeux de société avec goûter, animé par l'association Le jeu pour tous.

• « **Dire les mots** » le samedi 27 novembre de 15h à 17h30 Atelier de théâtre pour tous avec goûter animé par la compagnie pas d'ChiChi.

Lieu : salle d'activités d'Omerville (derrière la Mairie, place Saint Martin)

Foyer rural d'Omerville • Renseignements et inscriptions sur www.facebook.com/foyer.rural.omerville ou par mail : foyer.rural.omerville@gmail.com •



Dimanche 21 novembre

Nucourt et Communes des Foyers du Val d'Oise

Et si on poussait la porte des Foyers Ruraux !

Découverte des Foyers Ruraux du Département du Val d'Oise grâce à des propositions d'itinéraires qui vous feront voyager de Foyer Rural en Foyer Rural. Et découverte de leurs activités avec des ateliers comme l'initiation à la broderie, la danse...

De 14h à 18h • Rendez-vous à la Fédération Des Foyers Ruraux du Val d'Oise • 17 rue d'Hardeville à Nucourt ou directement à l'adresse du Foyer Rural organisateur • Vous pouvez obtenir les itinéraires par mail • Pour tous •

Fédération Départementale des Foyers Ruraux du Val d'Oise (FDFR 95)
• 01 34 67 45 29 • fdfr95@fdfr95.asso.fr • <https://www.fdf95.com/>

Samedi 27 et Dimanche 28 novembre

Us

Bio divers Santé à Us... j'ai du bol !

Animations autour du Bien-être et de la Santé

Samedi 27 novembre : Aïkitaïso à 10h, balade cueillette à 10h, fabrication d'un masque bonne mine à 14h, massage sur chaise et shiatsu à 11h et à 14h, mon animal totem pour les 6/12 ans à 16h, mon carnet zentangle pour les 11/14 ans à 17h 30.

Dimanche 28 novembre : Bien-être et ruban pour les adultes à 10h30, Aïkitaïso à 15h, balade, cueillette de plantes sauvages, réalisation d'une soupe que l'on partage, suivie d'un débat sur l'alimentation à 15h. Clôture de la journée en chansons (petits et grands) de 17h à 18h.

De 10h à 19h • Salle des fêtes • 5 rue de la Libération (à côté de la mairie) • Association le bois Gourmand • 06 74 79 61 76 • le.bois.gourmand@gmail.com •

Calendrier des évènements

DATES

DATES		PAGES
30/10	L'écriture • Guiry-en-Vexin	3
3/11	Café itinérant • Aavernes	3
6/11	Résilience écologique et sociale au Moulin ! • Bray-et-Lû	4
6/11	Porte-bonneurs et Talismans, j'ai du Bol ! Ateliers céramique • Us	4
6/11	La Préhistoire dans le Vexin : les Pierres nous parlent • Labbeville	5
6/11	L'Aubette au fil des activités • Magny-en-Vexin	5
7/11	Résilience écologique et sociale au Moulin ! • Bray-et-Lû	4
7/11	Porte-bonneurs et Talismans, j'ai du Bol ! Ateliers céramique • Us	4
7/11	La Préhistoire dans le Vexin : les Pierres nous parlent • Labbeville	5
7/11	L'Aubette au fil des activités • Magny-en-Vexin	5
7/11	Arbristoires - Balade botanique contée • Ronquerolles	6
7/11	Inventons nos vies bas carbone ! • Aincourt	6
7/11	Les petits pieds en quête de Zen • Epiais-Rhus	7
10/11	Les P'tits moments de La SEVE • Sailly	13
11/11	Les petits pieds en quête de Zen • Epiais-Rhus	7
11/11	Se retrouver après un long temps d'isolement ! • Vétheuil	7
13/11	Fête de la pomme • Frémainville	8
13/11	Soirée Jeux et Troc/livres pour petits et grands • Vigny	8
13/11	Petit Moment du Vexin au Clos des Tilleuls • Fontenay-Saint-Père	9
13/11	Des nichoirs pour les oiseaux du Vexin • Saint-Cyr-en-Arthies	9
13/11	Plantons ensemble une forêt comestible ! • Chars	10
13/11	Les petits moutons noirs de Vétheuil • Vétheuil	10
13/11	Jouez avec les Mots • Omerville	13
14/11	Plantons ensemble une forêt comestible ! • Chars	10
14/11	Les petits moutons noirs de Vétheuil • Vétheuil	10
14/11	Ateliers Famille Zen • Grisy-les-Plâtres	11
14/11	Fabriquer son jus de pomme au jardin partagé • Hardicourt	11
14/11	Mes 15 ans dans ma chambre • Nesles-la-Vallée	12
14/11	Chouette les Sourciers sont en balade ! • Chaussy	12
19/11	Les P'tits moments de La SEVE • Sailly	13
20/11	Les petits pieds en quête de Zen • Epiais-Rhus	7
20/11	Ateliers Famille Zen • Aavernes	11
20/11	Les P'tits moments de La SEVE • Sailly	13
20/11	Jouez avec les Mots • Omerville	13
21/11	Et si on poussait la porte des Foyers Ruraux ! • Nucourt	14
27/11	Les petits pieds en quête de Zen • Epiais-Rhus	7
27/11	Jouez avec les Mots • Omerville	13
27/11	Porte-bonneurs et Talismans, j'ai du Bol ! Ateliers d'écriture • Us	4
27/11	Bio divers Santé à Us... j'ai du bol ! • Us	14
28/11	Porte-bonneurs et Talismans, j'ai du Bol ! Ateliers d'écriture • Us	4
28/11	Bio divers Santé à Us... j'ai du bol ! • Us	14



Les petits moments du Vexin

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Maison du Parc

01 34 48 66 00

contact@pnr-vexin-francais.fr

<http://www.pnr-vexin-francais.fr/>



Maison du Parc - 95 450 Théméricourt
Tél. : 01 34 48 66 10 - Fax : 01 34 48 66 11

Email : contact@pnr-vexin-francais.fr
Site internet : www.pnr-vexin-francais.fr