

Balades et randonnées



Parc naturel régional du Vexin français

sur
les coteaux
de la Seine



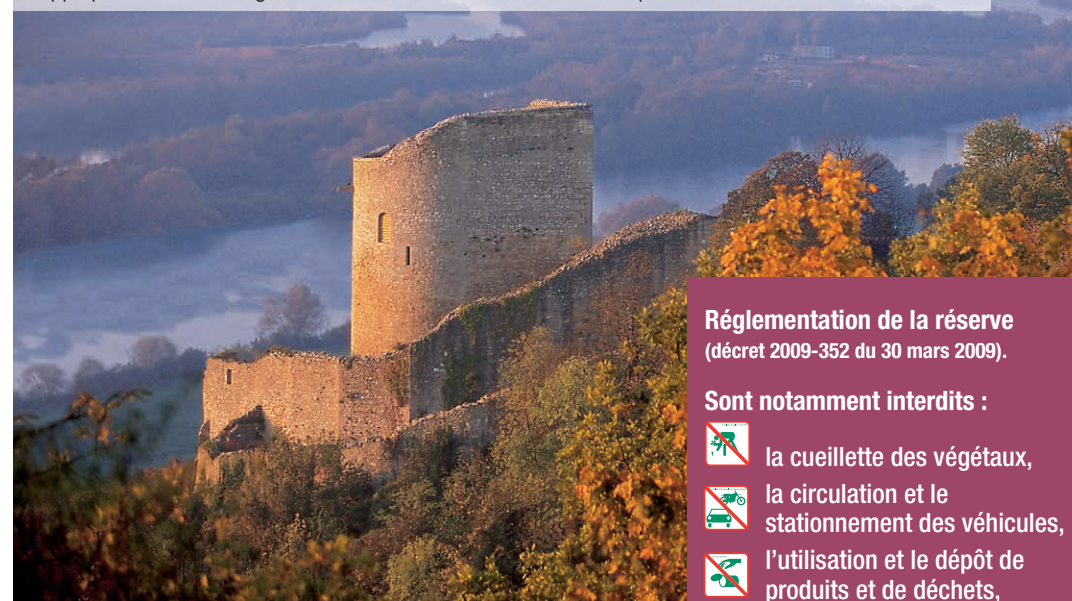
UNE AUTRE VIE S'INVENTE ICI



Parc
naturel
régional
du Vexin français

Les deux vallées - Circuit de 8 km - 3 h 30

Les coteaux de la Seine forment l'un des sites les plus remarquables du Parc naturel régional du Vexin français. Ce vaste amphithéâtre naturel qui s'étend de Gommecourt à Vétheuil se caractérise par des falaises et pitons crayeux aux reliefs escarpés et aux abrupts lumineux. On peut parcourir ces paysages étonnants de l'Ile-de-France en suivant le GR®2 et découvrir la faune et la flore des coteaux sur un sentier d'interprétation accessible sur les hauteurs de Haute-Isle. Une réglementation spécifique s'applique sur ce site fragile classé réserve naturelle nationale depuis 2009.



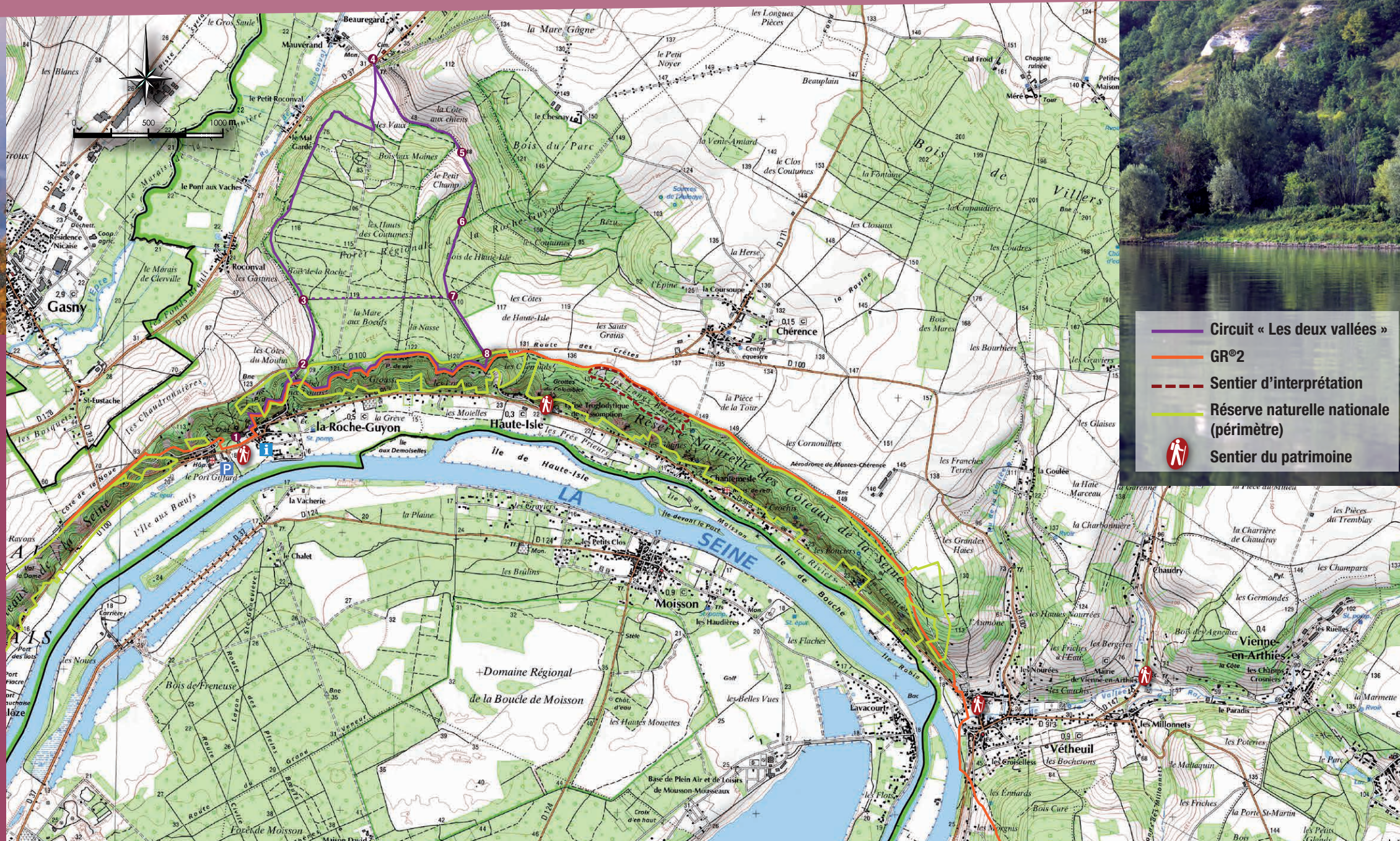
Réglementation de la réserve
(décret 2009-352 du 30 mars 2009).

Sont notamment interdits :

- la cueillette des végétaux,
- la circulation et le stationnement des véhicules,
- l'utilisation et le dépôt de produits et de déchets,
- les feux,
- les campements ou bivouacs.

Pour le respect du site, de la faune, de la flore et des moutons (lors des périodes de pâturage) :

- Ne sortez pas des chemins
- Soyez discret
- Tenez votre chien lâché



- Circuit « Les deux vallées »
- GR®2
- Sentier d'interprétation
- Réserve naturelle nationale (périmètre)
- Sentier du patrimoine

De la falaise flanquée du donjon féodal, vestige du château du XII^e siècle s'ouvrent des vues inoubliables sur l'Epte et la Seine.

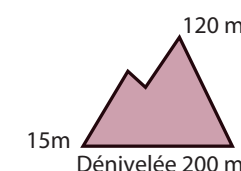
Extrait du topoguide « Le Parc naturel régional du Vexin français à pied », édition FFRP, avril 2014. Avec l'autorisation du Comité départemental de randonnée pédestre du Val d'Oise.

Descriptif du circuit

- 1 Du château, emprunter le GR® 2 à gauche, passer le gîte de groupe puis l'église, monter un escalier et prendre le chemin en sous-bois.
- 2 Emprunter la route à gauche. Elle passe sous un aqueduc. En haut de la côte, couper la D 100 et poursuivre par le chemin en face.

> **Variante (circuit de 6 km).** Prendre le sentier à droite (bornes) sur 50 m et arriver à une intersection. Prendre le sentier le plus large qui part légèrement à droite, sur 1 km ; au niveau de la barrière, tourner deux fois à droite et rejoindre le circuit principal.

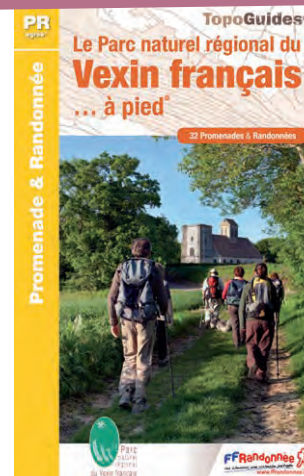
- 3 Continuer tout droit sur 2 km environ. Descendre par la grande allée empierrée à gauche.
- 4 En bas, dans le vallon, ne pas entrer dans Amenucourt mais emprunter le chemin à droite. Il remonte dans le vallon.
- 5 A la fourche, monter à droite puis à gauche (sud-ouest) sur l'éperon boisé qui sépare les deux vallons.
- 6 Continuer tout droit sur le plateau.
- 7 A l'intersection, poursuivre tout droit.
- 8 Traverser la route des crêtes (D 100) et emprunter le chemin situé à une dizaine de mètres sur la gauche. Descendre puis s'engager à droite sur un sentier étroit qui se faufile dans les buissons, en balcon au-dessus de la vallée de la Seine. Après un parcours accidenté, retrouver la route de l'aller et redescendre jusqu'au point de départ.



BALISAGE JAUNE

Entre les points 8 et 2, parcours accidenté avec zones en dévers, glissantes surtout par temps humide.

Un problème de balisage, une signalétique directionnelle inadéquate, un problème de sécurité ou de mauvais entretien en chemin ?
Avertissez le Coderando 95 (01 30 35 81 82) ou remplissez une fiche écoveille sur le site Internet www.cdrp95.com





Le Parc naturel régional du Vexin français s'attache avec les communes à valoriser le patrimoine local à travers la mise en place de sentiers du patrimoine®. Cette signalétique spécifique et bien intégrée au bâti facilite le repérage des éléments majeurs du patrimoine communal.

Découvrez au gré de votre promenade les sites suivants :

A La Roche-Guyon

Point de départ : parking du château

Distance : 1,8 km

- 1 La table de lecture du paysage
- 2 La Seine et ses ponts aux existences éphémères
- 3 Rue du Docteur Duval, autrefois rue du Bac et rue du Pont
- 4 La halle de la mairie
- 5 L'église Saint-Samson
- 6 La fontaine de la place de l'Écu, édifiée au XVIII^e siècle
- 7 La Gabelle, le grenier à sel
- 8 L'hôpital, sur les ruines d'un ancien prieuré



A Haute-Isle

Point de départ : parking de la mairie

Distance : 2,3 km

- 1 Haute-Isle, un village troglodytique
- 2 Le colombier, une ancienne habitation troglodytique
- 3 Le lavoir communal de Chantemesle
- 4 La maison des artistes Charles Conder (peintre anglais) et Robin Fedden (écrivain anglais)
- 5 L'église troglodytique Notre-Dame de l'Assomption
- 6 Le mémorial du Docteur Gaudichard, sauveur du patrimoine historique
- 7 Le domaine de Boileau, ancien château troglodytique
- 8 La fontaine-abreuvoir, où l'eau surgit de la roche
- 9 L'habitat ancien du vieux bourg, témoignage de l'urbanisme local



en Vexin Val de Seine



A Vétheuil

Point de départ : parking de l'école, rue Jean Moulin

Distance : 4,4 km

- 1 Jean Paul Riopelle et Joan Mitchell, deux artistes nord-américains
- 2 Le vieux moulin
- 3 La maison des frères Margueritte
- 4 L'école de jeunes filles
- 5 The Impressionnist, tourné en bords de Seine
- 6 Le bac et le port
- 7 Le Docteur Soubiran, médecin et auteur à succès
- 8 La maison d'Abel Lauvray, peintre de la lumière
- 9 La maison du dramaturge Yves Navarre
- 10 L'église Notre-Dame
- 11 La tombe de Camille Doncieux
- 12 La table de lecture du paysage
- 13 Le lavoir du Moutier



A Vienne-en-Arthies

Point de départ : parking de la mairie

Distance : 4,8 km

- 1 Le lavoir des Millonnets
- 2 Le moulin de pierre
- 3 Les rus de Vienne
- 4 Moulins et usines de Vienne
- 5 L'église de Vienne
- 6 Le lavoir de Vienne
- 7 La table de lecture du paysage
- 8 Le lavoir de Chaudry



Les sentiers du patrimoine® ne sont pas balisés. Les itinéraires sont disponibles en téléchargement gratuit sur le site internet du Parc www.pnr-vexin-francais.fr
Si vous disposez d'un Smartphone, scannez les QRcodes ci-dessus pour découvrir les itinéraires.

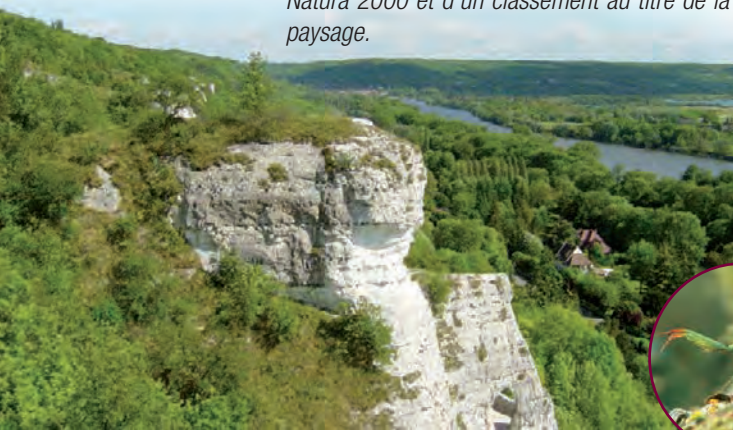
La réserve naturelle nationale des coteaux de la Seine



Gérée par le Parc naturel régional du Vexin français, la réserve naturelle nationale des coteaux de la Seine a été créée en 2009. Elle s'étend sur les communes de Vétheuil, Haute-Isle, La Roche-Guyon (Val d'Oise), Gommecourt et Bennecourt (Yvelines). Elle couvre 268 ha de coteaux calcaires formant un vaste versant abrupt d'exposition sud qui permet la présence d'espèces d'affinité méditerranéenne. On y trouve l'un des ensembles de pelouses calcaires les plus importants du bassin parisien, tant par sa superficie et sa richesse que par son état de conservation.

Connu pour son paysage marquant avec ses falaises et pinacles crayeux dominant le fleuve, ce site présente un intérêt écologique floristique et faunistique majeur. Côté flore, plus de 500 espèces y ont été identifiées parmi lesquelles l'Hélianthème blanchâtre, l'Astragale de Montpellier et la Phalangère à fleur de lys. Côté faune, de nombreuses espèces de papillons, d'orthoptères (criquets, grillons et sauterelles), d'oiseaux (Bondrée apivore, Pie-grièche écorcheur...) et des reptiles comme le Lézard vert y ont été identifiés.

La dynamique naturelle d'embroussaillage des coteaux menace les pelouses de fermeture. Afin de préserver des milieux ouverts en alternance avec des zones boisées, des actions de restauration écologique et de gestion sont menées comme la réintroduction du pâturage ovin (brebis solognotes). Réserve naturelle nationale, les coteaux de la Seine bénéficient également d'une inscription au réseau européen Natura 2000 et d'un classement au titre de la loi de 1930 pour la protection du paysage.



© Photos : P. Lhomme, S. Pereira-Alcaraz Images, PNR du Vexin français - sfg.com 01 39 60 06 60 - Septembre 2014.